

Tips voor omgang met Koppige Kinderen

Informatie en adviezen voor ouders/verzorgers.



IK word groter!

Tips voor omgang met koppige kinderen

- Probeer te voorkomen dat je door onnodig veel verboden even zovele “nee’s” van je kind uitlokt. Gun je kind waar mogelijk zijn plezier, en laat hem in die leeftijdsfase zoveel mogelijk zijn gang gaan.
- Geef hem zijn zin als dat eigenlijk best kan, zonder bang te zijn dat dat verkeerde verwennerij is. Toegeven aan wat je kind graag wil, betekent voor hem vooral óók een bijdrage aan zijn gevoel van eigenwaarde. En daar hebben kinderen en grote mensen behoefte aan en recht op.
- Probeer een situatie van hard tegen hard te voorkomen. Je bent heus de sterkste. Dat hoeft je noch voor je kind, noch voor jezelf te bewijzen. Als je erg geïrriteerd raakt, loop dan even weg om lucht te happen.
- Negeer je kind dat steeds dezelfde dingen weigert, op dat punt zoveel mogelijk. Probeer zo laconiek mogelijk te blijven. Hoe meer nadruk een weigering krijgt, hoe stelliger je kind zal volharden.
- Gun jezelf af en toe je eigen zin en een driftige uitval. Als je dol wordt, mag je kind dat best eens merken. Je hoeft hem niet altijd te ontzien. Bovendien klaart de lucht er vaak van op. Als je maar niet boos blijft, en achteraf probeert uit te leggen waarom je zo uitviel.
- Stel duidelijke grenzen. Geen al te nauwe grenzen, zodat je kind geen kant uit kan. Maar wel duidelijke; tot hier en niet verder. Dit is het tegenspel waar een kind op moet kunnen rekenen. Want niets is griezeliger voor hem dan het land van onbegrensde mogelijkheden.

- Ga ervan uit dat grenzen er zijn om overschreden te worden. Je kind heeft er behoefte aan om telkens net even verder te gaan, om te groeien. Voetje voor voetje, steeds net eventjes verder en verder. Door je grenzen steeds te verleggen groei je met hem mee. Maar steeds zal hij de grens weer opzoeken. Die behoefte bevredig je niet als je altijd alles toestaat.

Trucendoos

- Praat zo min mogelijk in vraagvorm; vragen is vragen om nee. Dus liever: “kom, we gaan aan tafel” in plaats van “kom je eten?”.
- Gebruik “wij” in plaats van “jij”, dat spreekt meer aan. “ga mee, we gaan onder de douche” klinkt gezelliger dan “je gaat nu douchen”. Voorkomen wel “verpleegsterstaal” (hoe voelen we ons vandaag?)!
- “mogen” klinkt aantrekkelijker dan “moeten”: “je mag mee boodschappen doen”.
- Laat hem de vrije keus doen uit een beperkt door jou bepaald aanbod: “wil je je rode of je gele trui aan?” Zo houd je het overzichtelijk voor hem en heeft hij toch een eigen inbreng.
- Heb je toch zelf een voorkeur, noem dat dan als laatste mogelijkheid. Wat hij het laatst hoort, zit het duidelijkst in zijn geheugen.
- Moet er echt iets vervelends gebeuren (bijvoorbeeld een drankje innemen of midden in zijn spel verschonen), geef hem dan een keuze binnen die situatie. Het leidt zijn aandacht af van wat nu eenmaal moet en hij krijgt het idee dat hij toch nog zelf wat te zeggen heeft. Dus: “we gaan even een schone luier omdoen; wil je zelf lopen of zal ik je de trap opdragen?”

- Humor wil ook nog wel eens de spanning wegnemen. Begrijp bijvoorbeeld een uitdagend gebaar expres verkeerd. Je boze peuter staat op het punt een autootje door de kamer te gooien en jij zegt heel vriendelijk: “o, ik zie dat je met je auto’s gaat spelen. Waar is je garage?” of doe een op hol geslagen peuter eens precies na en zeg dan vergenoegd: “wat doen we lekker gek samen, hè!”
- Ook goed in bepaalde situaties werkt de volgende zin, die je op allerlei manieren af kunt maken. “nou mag je nog één keer.....en dan is het afgelopen”. Bijvoorbeeld: met water gooien in de badkamer, op zijn fietsje door de kamer racen, springen op de bank, of oorverdovend trommelen op jouw pannen.
- En tenslotte de truc van “het speciale speelgoedje”. Je hebt één spannend speeldingetje, waar je peuter alleen mee mag spelen als jij.....en vul verder maar weer in. Bijvoorbeeld als jij een telefoongesprek moet voeren, als jij de baby voedt, of als je hem aankleedt. Zodra die activiteit is afgelopen, gaat het speelgoedje weer op de kast voor de volgende keer.

Meer informatie

Meer informatie over de opvoeding van je kind vindt je op onze website: www.ikwordgroter.nl.

Bron: j.davids-taen (uit “mag best doe toch”)

© De inhoud van deze publicatie is eigendom van Icare Jeugdgezondheidszorg. Uit deze uitgave mag niets worden overgenomen respectievelijk gereproduceerd, zonder schriftelijke toestemming van Icare Jeugdgezondheidszorg, Postbus 900, 7940 KE Meppel, tel. 0900 8833

Icare JGZ streeft altijd naar kwaliteit van zorg. Om dit zichtbaar te maken heeft Icare het HKZ keurmerk aangevraagd en behaald. Dit keurmerk biedt een garantie voor kwaliteit en geeft aan dat Icare JGZ voldoet aan alle voorwaarden om optimale zorg te kunnen leveren. Daarnaast beschikt Icare JGZ over het Borstvoedingscertificaat van de World Health Organisation (WHO). Een certificaat dat wordt verstrekt aan organisaties met een borstvoedingsvriendelijk beleid.

Stichting Icare

Blankenstein 400

Postbus 900

7940 KE Meppel

www.icare.nl



0900 88 33

24 uur per dag / 10 cent per minuut