

# Waarom maken we ons dik?

## Ontwikkelingen en trends

Tommy L.S. Visscher, Coördinator onderzoek ATW



Elze Derksen, Willy Brink  
Jenine Bijker, Margriet de Boer  
Joop ten Dam, Carry Renders, Maartje Schilder  
Anneke Nusselder, Hanneke Bastiaan  
Bert Hogeboom en Jaap Seidell



OPOZ  
Lectoraat De Gezonde Stad  
EMGO+  
Windesheim Honours College  
EASO's Public health and prevention taskforce  
EPODE European Network

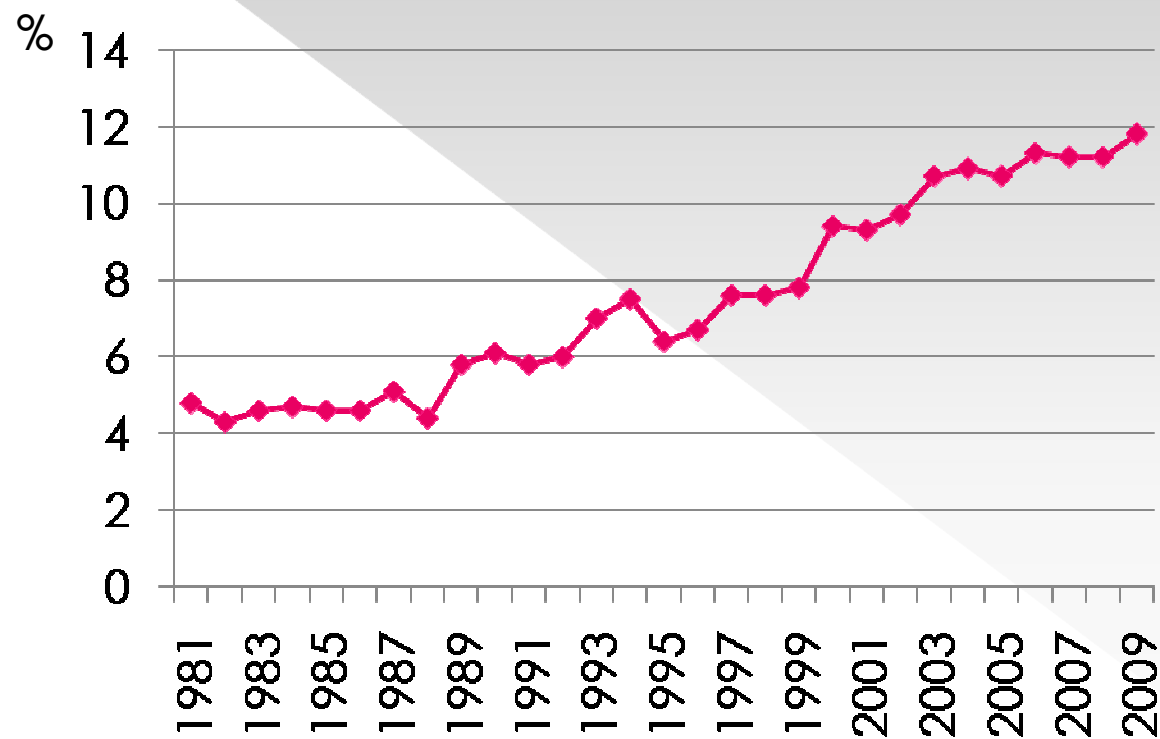
Windesheim – Vrije Universiteit- VUmc



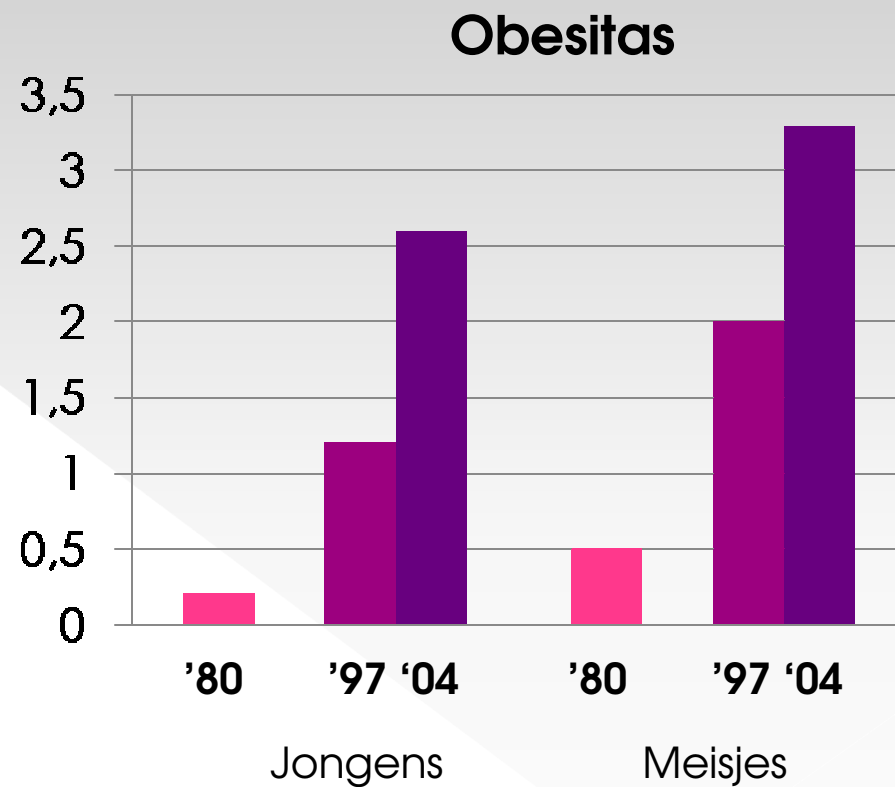
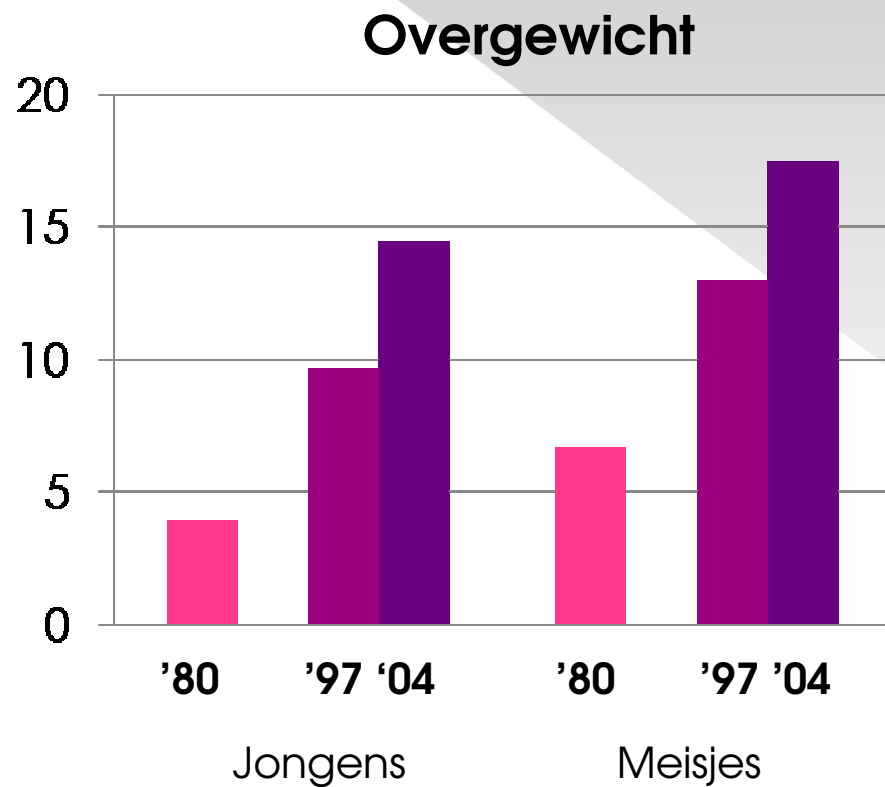
atwovergewicht  
focus op ketenzorg

# Vóórkomen van obesitas

Volwassenen, NL

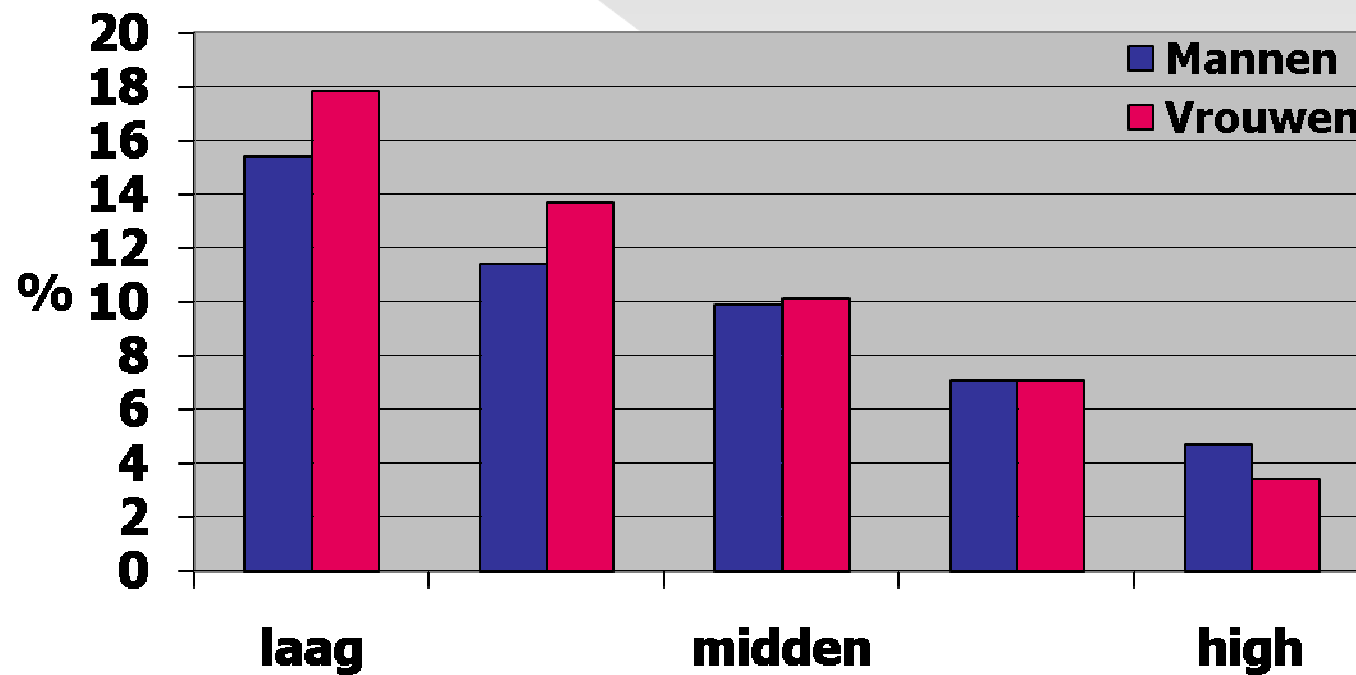


# Landelijke groeistudie, 4-16 jaar



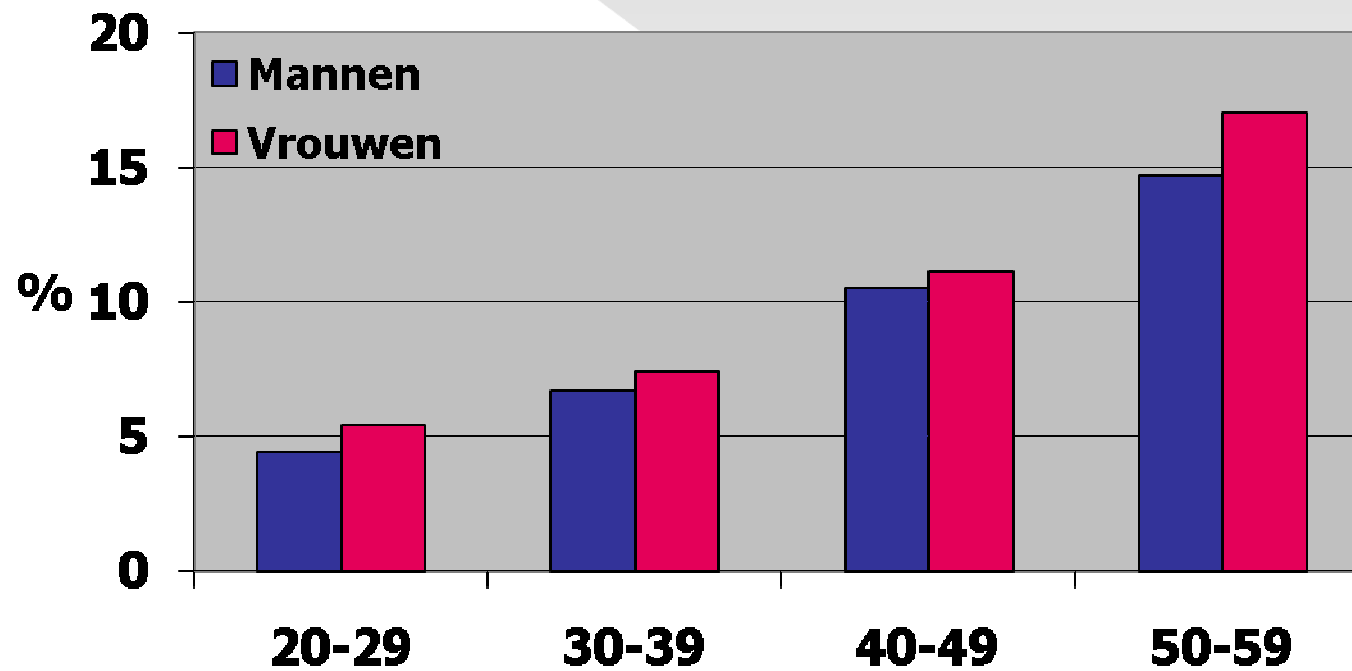
# Obesitas en opleidingsniveau

**1993/97, 20-59 jaar**

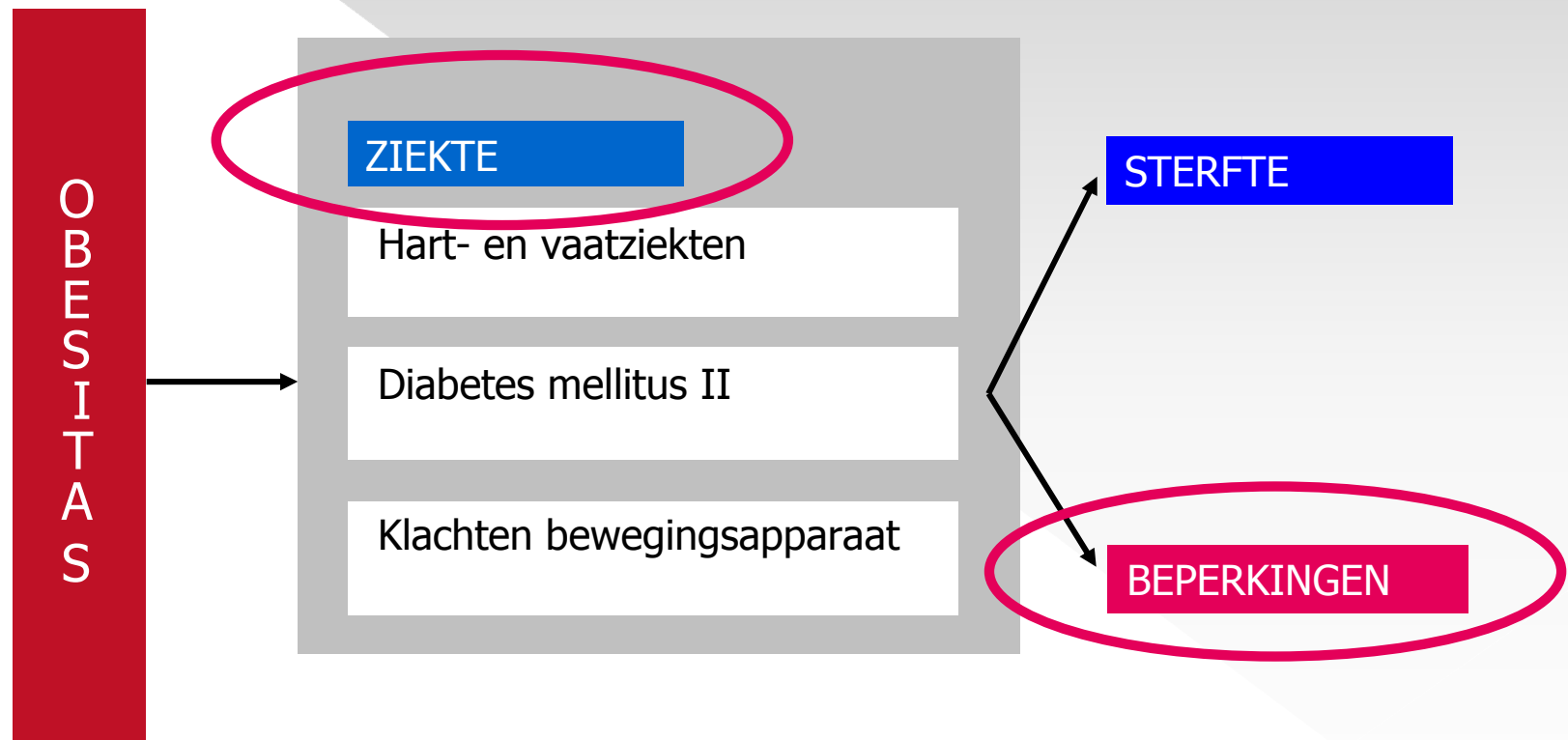


# Obesitas en leeftijd

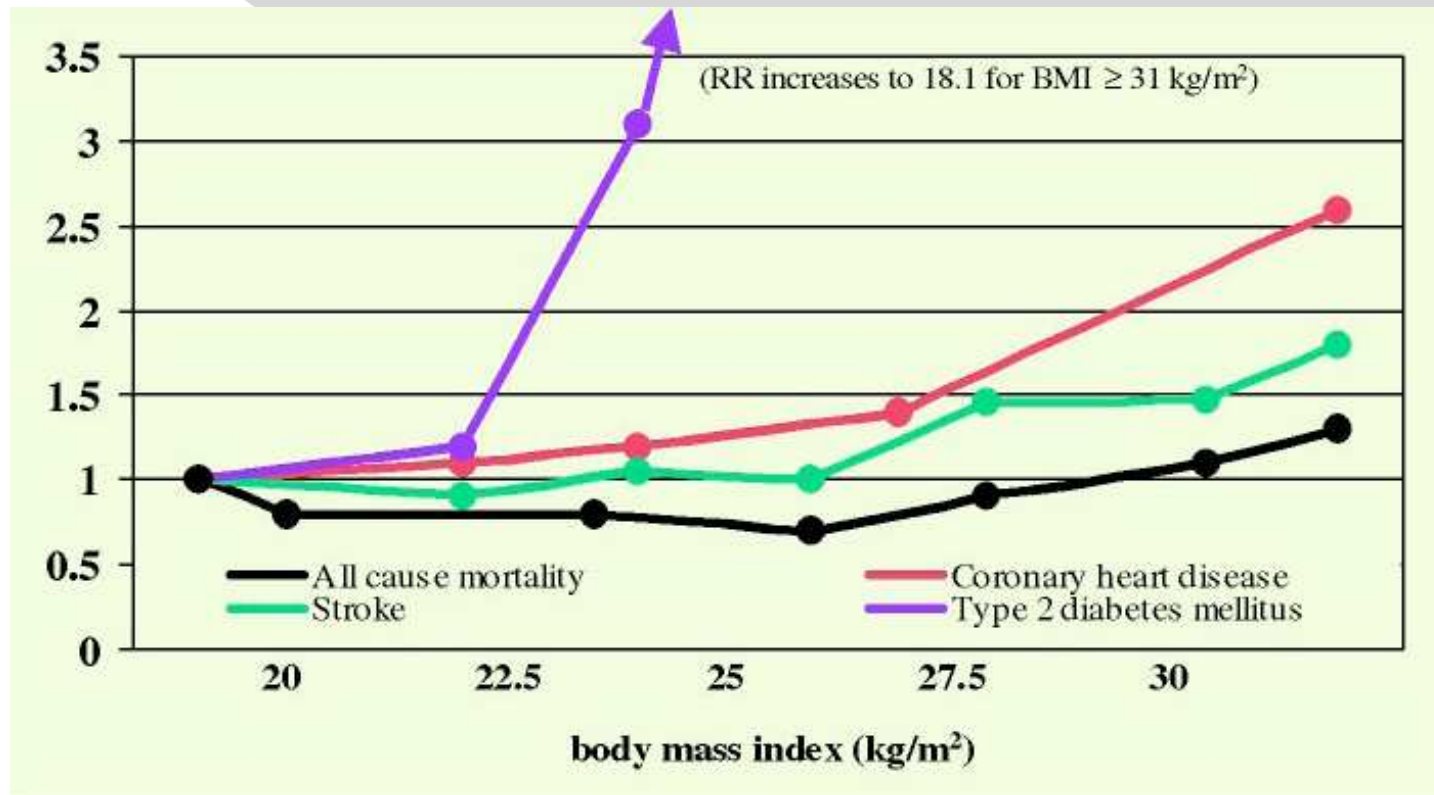
**1993/97**



# Gevolgen van obesitas

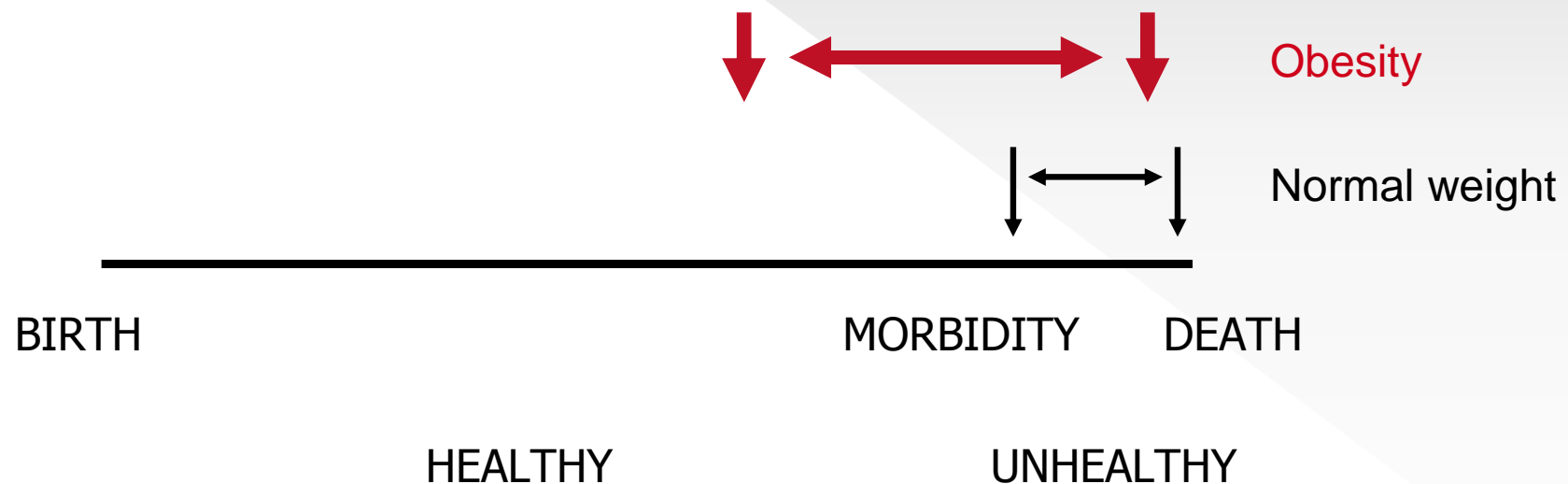


## Relatieve risico's

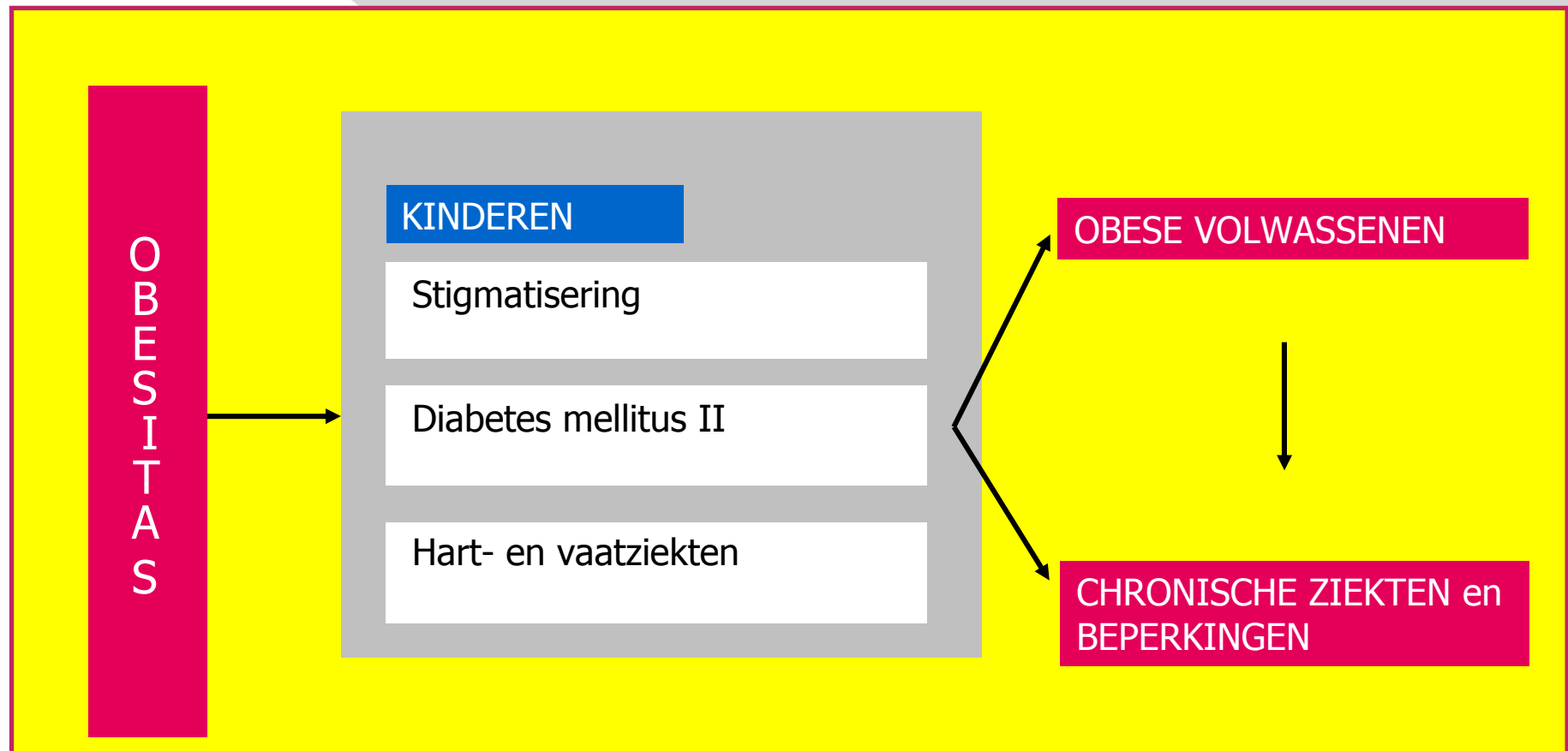


US women from the Nurses' Health Study

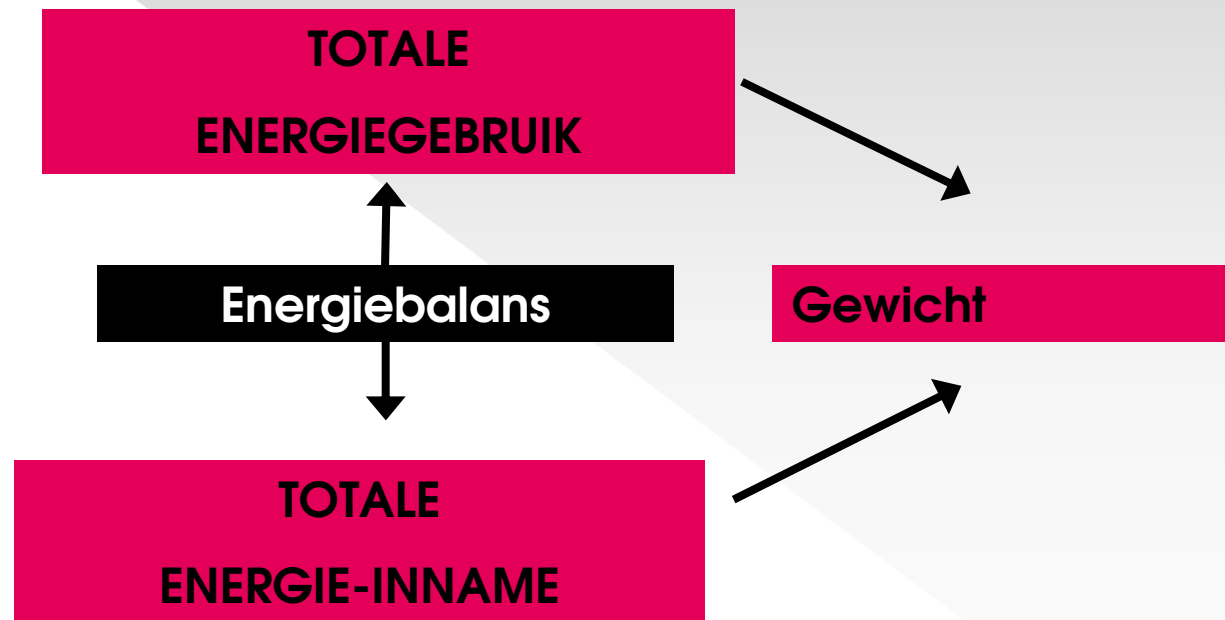
# Ongezonde levensjaren

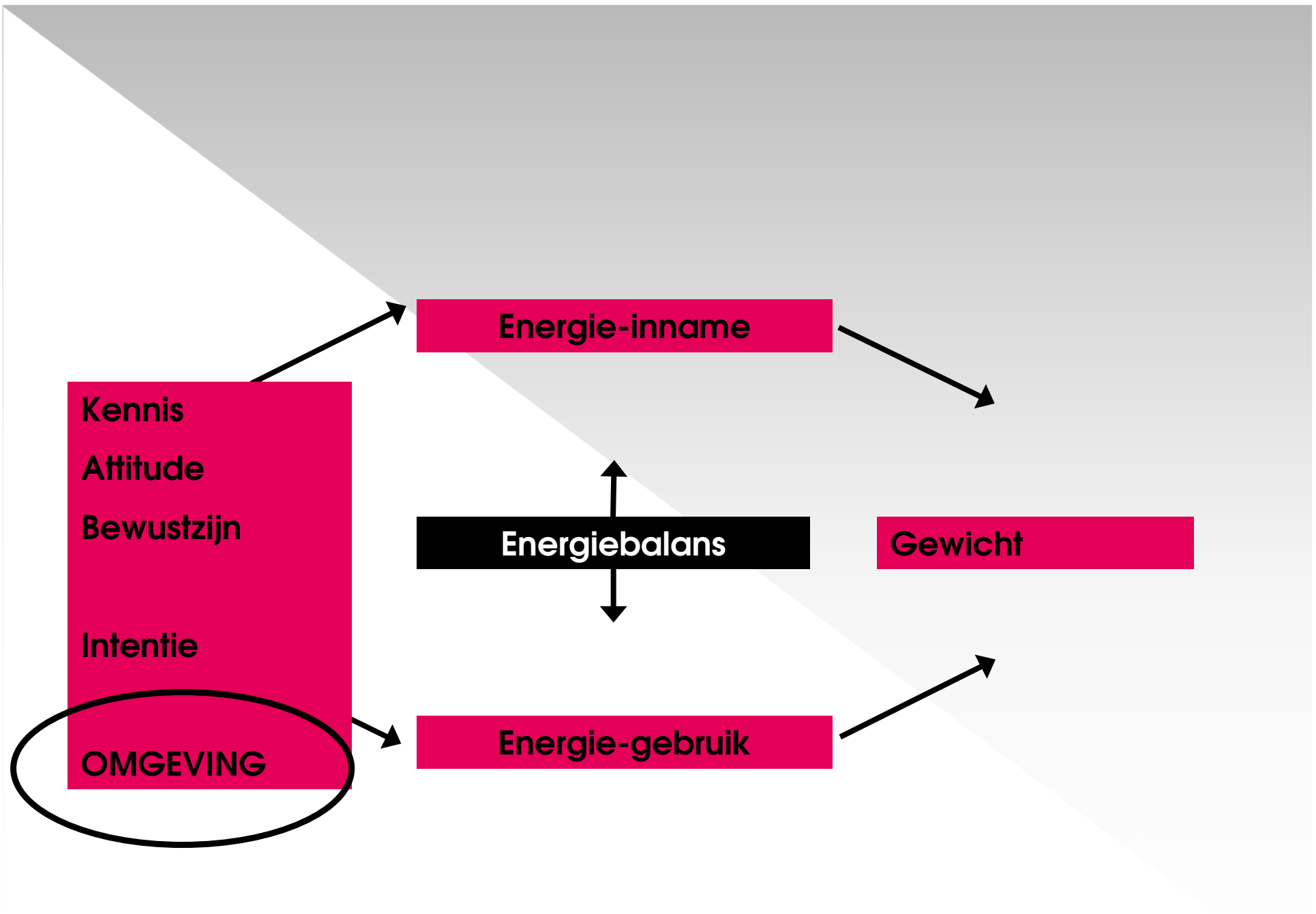


# Gevolgen van obesitas bij kinderen

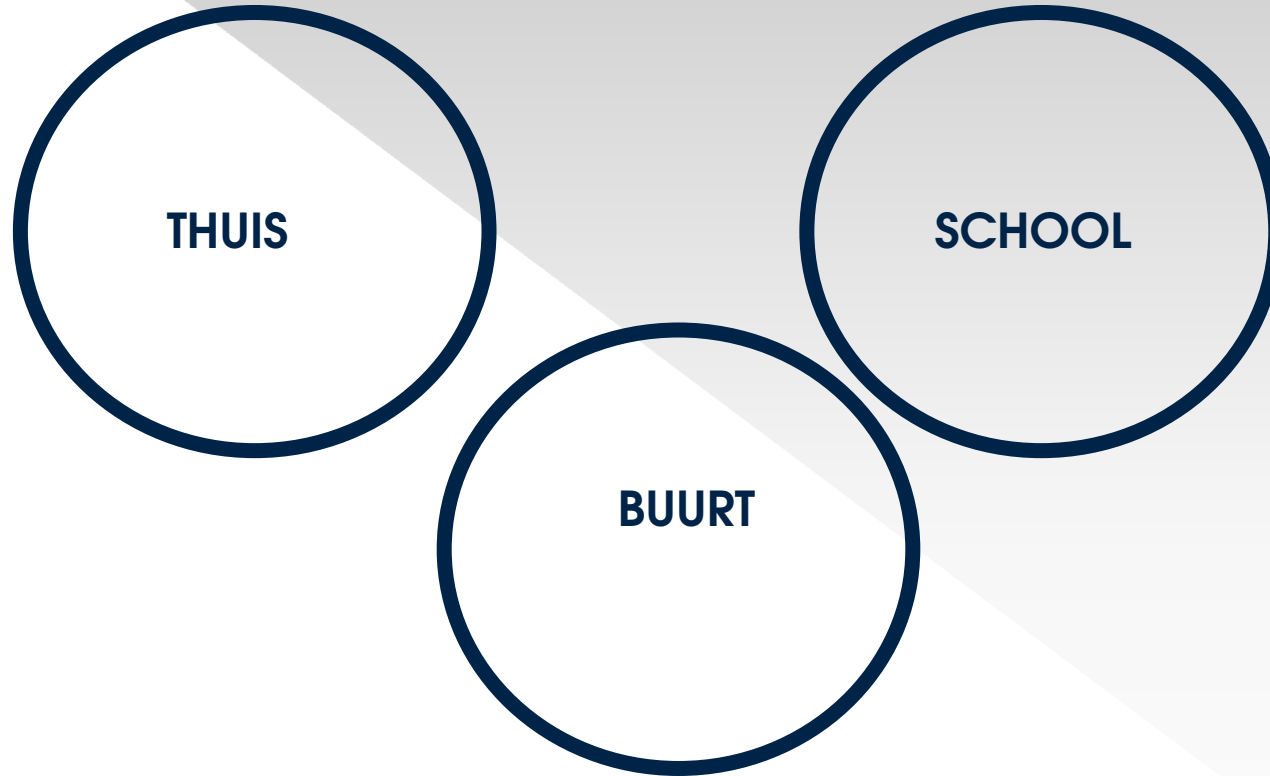


# Gewichtsstijging





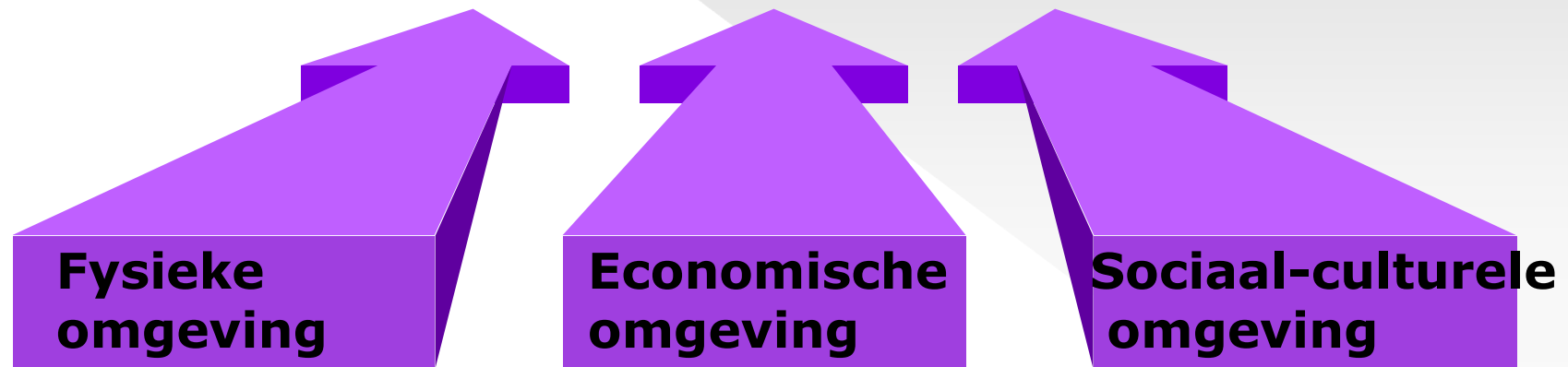
# Omgeving van het kind



# **OBESOGENE OMGEVING**



**individueel gedrag**



**Fysieke  
omgeving**

**Economische  
omgeving**

**Sociaal-culturele  
omgeving**

**Egger & Swinburn. BMJ 1997;315:477-80.**



**ZORG**

**ZELF-MANAGEMENT**

**Fysieke  
omgeving**

**Economische  
omgeving**

**Sociaal-culturele  
omgeving**

# Ontwikkelingen in de zorg

**Rol leefstijl steeds duidelijker**



**Eigen verantwoordelijkheid**



**Zelf-management**



**Ondersteuning bij zelf-management**



**Multidisciplinair / Interdisciplinair**

# Ondersteuning bij zelf-management

- ⦿ **Nationaal Actieplan Diabetes**
- ⦿ **Cardiovasculair Risico Management**

# Ontwikkelingen in de zorg

## KIDS

- ⊙ Overbruggingsplan, Bulk et al, Vumc
- ⊙ Signaleringsprotocol, Bulk et al, Vumc
- ⊙ Centrum voor Jeugd en Gezin

## SENIOREN

- ⊙ Consultatiebureau voor ouderen

# Ontwikkeling in zorg

**CBO:** Richtlijn behandeling obesitas



**PON:** Zorgstandaard Obesitas



**ATW:** Implementatie lokaal in Zwolle

## **Coördinatieplatform Zorgstandaarden:**

Model voor zorgstandaarden bij chronische ziekten

# Aanleiding ATW

- Toename overgewicht en obesitas
- Signalering: dan moet zorg op orde zijn
- Knelpunten in zorg
- Ketenzorg is mogelijke oplossing
- Aansluiten bij landelijke ontwikkelingen

# Zorg obesitas

- Universele en selectieve preventie: collectief
- Geïndiceerde en zorggerelateerde preventie: Individueel
- Waarschijnlijk verzekerde zorg: zorggerelateerde preventie
- ATW: geïndiceerde en zorggerelateerde preventie

# Kleine effecten op gewicht, Grote effecten op gezondheid

## The New England Journal of Medicine

Copyright © 2001 by the Massachusetts Medical Society

VOLUME 344

MAY 3, 2001

NUMBER 18



### PREVENTION OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS BY CHANGES IN LIFESTYLE AMONG SUBJECTS WITH IMPAIRED GLUCOSE TOLERANCE

JAAKKO TUOMILEHTO, M.D., PH.D., JAANA LINDSTRÖM, M.S., JOHAN G. ERIKSSON, M.D., PH.D., TIMO T. VALLE, M.D.,  
HELENA HÄMÄLÄINEN, M.D., PH.D., PIRJO ILANNE-PARIKKA, M.D., SIRKKA KEINÄNEN-KIUKAANNIEMI, M.D., PH.D.,  
MAURI LAAKSO, M.D., ANNE LOUHERANTA, M.S., MERJA RASTAS, M.S., VIRPI SALMINEN, M.S.,  
AND MATTI UUSITUPA, M.D., PH.D., FOR THE FINNISH DIABETES PREVENTION STUDY GROUP

**3 kg gewichtsverlies: 58% minder kans op diabetes**

# Kinderen

Stijging het grootste

Relatieve risico het hoogste

Jong geleerd oud gedaan

**Ontwikkeling van het kind van belang**

# Senioren

Vóórkomen het hoogste

Absolute risico het hoogste

**Gezonde oude dag**

Voorbeeld voor (klein)kinderen

# Waarom maken we ons dik?

Stijging obesitas  
Subgroepen met extra risico  
Enorme gevolgen volksgezondheid

Leefstijl belangrijke oorzaak  
Eigen verantwoordelijkheid  
Andere organisatie zorg

Heeeeel veeeeel uitdagingen



# Dank voor uw aandacht!

[TLS.Visscher@windesheim.nl](mailto:TLS.Visscher@windesheim.nl)



atwovergewicht  
focus op ketenzorg

Windesheim 

VU medisch centrum



vrije Universiteit amsterdam

