

Introductie van het Zorgprogramma Gezond Gewicht kinderen en senioren

www.zorgvoorgezondgewicht.nl

21 april 2010
Jenine Bijker
Margriet de Boer

Van onderzoek naar praktijk

- Veel gegevens beschikbaar

Maar:

- Hoe vertalen we dat naar de praktijk?

Landelijke ontwikkelingen chronisch zieken

- Ontwikkeling van Zorgstandaarden
- Aansluitend Zorgprogramma's

Toelichting digitaal zorgprogramma

www.zorgvoorgezondgewicht.nl



- » Home
- » Zorgprogramma
Gezond Gewicht
- » Samenwerken
- » atwovergewicht
- » Downloads
- » Nieuwsbrief
- » Contact

Zoeken

Welkom op de site van ATW Overgewicht

Deze site gaat over de preventie en behandeling voor kinderen en senioren met overgewicht en obesitas vanuit een keten.

Successen boeken in de behandeling van overgewicht en obesitas bij kinderen en senioren valt niet mee. Binnen de ATW Overgewicht, een samenwerking tussen Icare, Onderzoekscentrum Preventie Overgewicht Zwolle en verschillende ketenpartners in Zwolle, is een praktische aanpak ontwikkeld die handvatten biedt in de preventie en behandeling van overgewicht en obesitas bij kinderen en senioren in Zwolle.

De praktische aanpak vindt u door de knop *zorgprogramma Gezond Gewicht* aan te klikken.

Alle documenten die gericht zijn op samenwerken kunt u ook via de knop *samenwerken* benaderen.

De site is blijvend in ontwikkeling. Wij horen graag uw opmerkingen en suggesties via de knop *contact*.



Fasen van zorg

- ◉ Preventie en signalering
- ◉ Diagnostiek
- ◉ Actie (individueel zorgplan en behandeling)
- ◉ Blijvend volhouden (begeleiding)



» Home

» Zorgprogramma
Gezond Gewicht
kinderen
senioren

» Samenwerken

» atwovergewicht

» Downloads

» Nieuwsbrief

» Contact

Zoeken

Gezond Gewicht senioren

Preventie en Signalering

Diagnostiek

Actie (individueel
zorgplan + behandeling)

Blijvend volhouden
(begeleiding)

Risico's

Screeningsmomenten

Bespreekbaar maken en serieus nemen

Start preventie en
signalering

Preventie en signalering

Aandacht voor preventie en signalering is van belang om (dreigend) overgewicht en obesitas bewust te signaleren en iets te doen met de signalen.

Van professionals wordt in deze fase verwacht dat zij:

- een gezonde actieve leefstijl bevorderen
- de bewustwording bevorderen dat gewichtstoename risico's teweeg brengt
- gewichtstoename/verandering en (dreigend) overgewicht signaleren

Betrokken professionals kunnen zijn:

- Medewerker webzijn



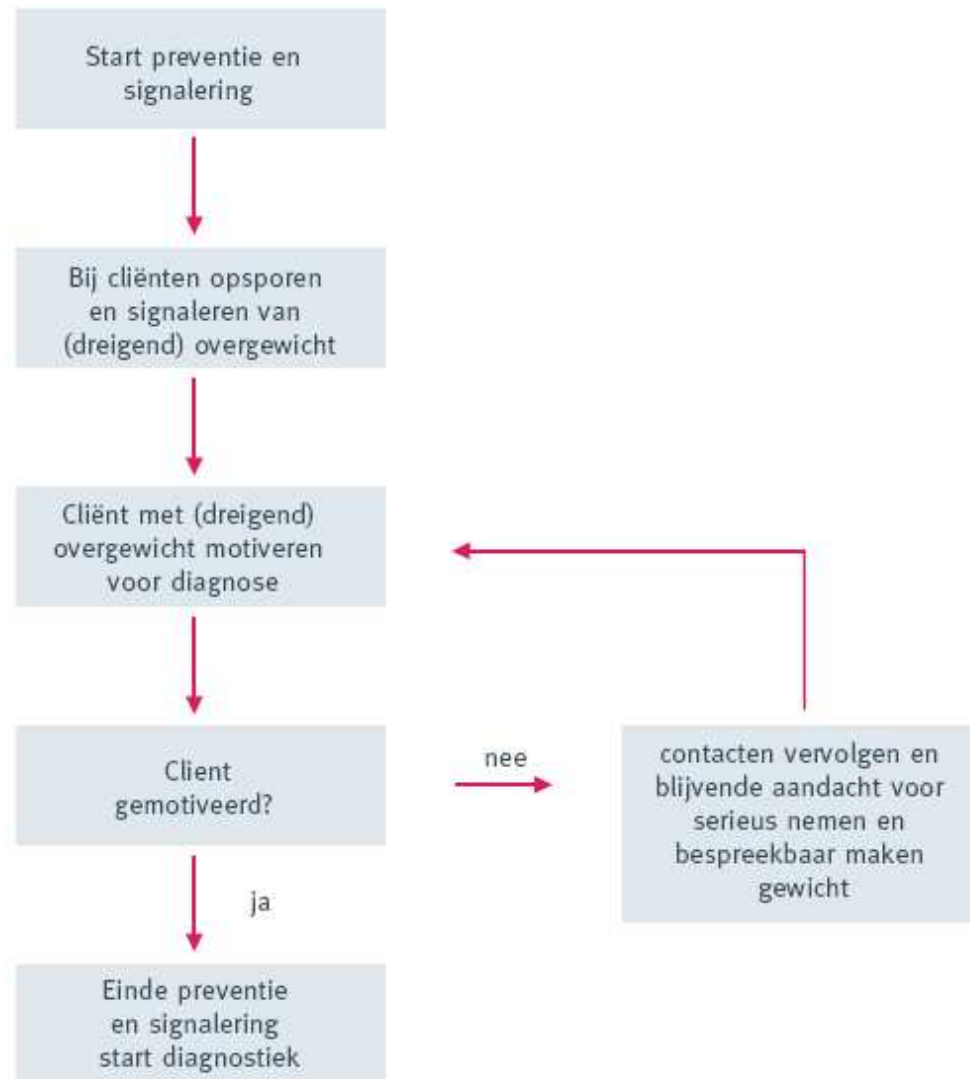
Casussen

- ◉ Achmed, turks jongetje, 4 jaar, woonachtig in Holtenbroek
- ◉ Mevrouw de Jong, 67 jaar, woonachtig in Holtenbroek

Fase: Preventie en signalering

- > Risico's
- > Screeningsmomenten
- > Bespreekbaar maken en serieus nemen

Preventie en signalering



Fase: Diagnostiek

- > Vaststellen risiconiveau en beleving
- > Vaststellen belangrijke oorzaken

Gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico Kinderen

Kinderen: Niveaus van gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico

BMI* (kg/m ²)	Geen comorbiditeit	Comorbiditeit
BMI < 25	Geen overgewicht	Geen overgewicht
≥ 25 BMI < 30	Licht verhoogd risico	Hoog risico
≥ 30 BMI < 35	Hoog risico	Zeer hoog risico
≥ 35 BMI < 40	Zeer hoog risico	Extreem hoog risico
BMI ≥ 40	Extreem hoog risico	Extreem hoog risico

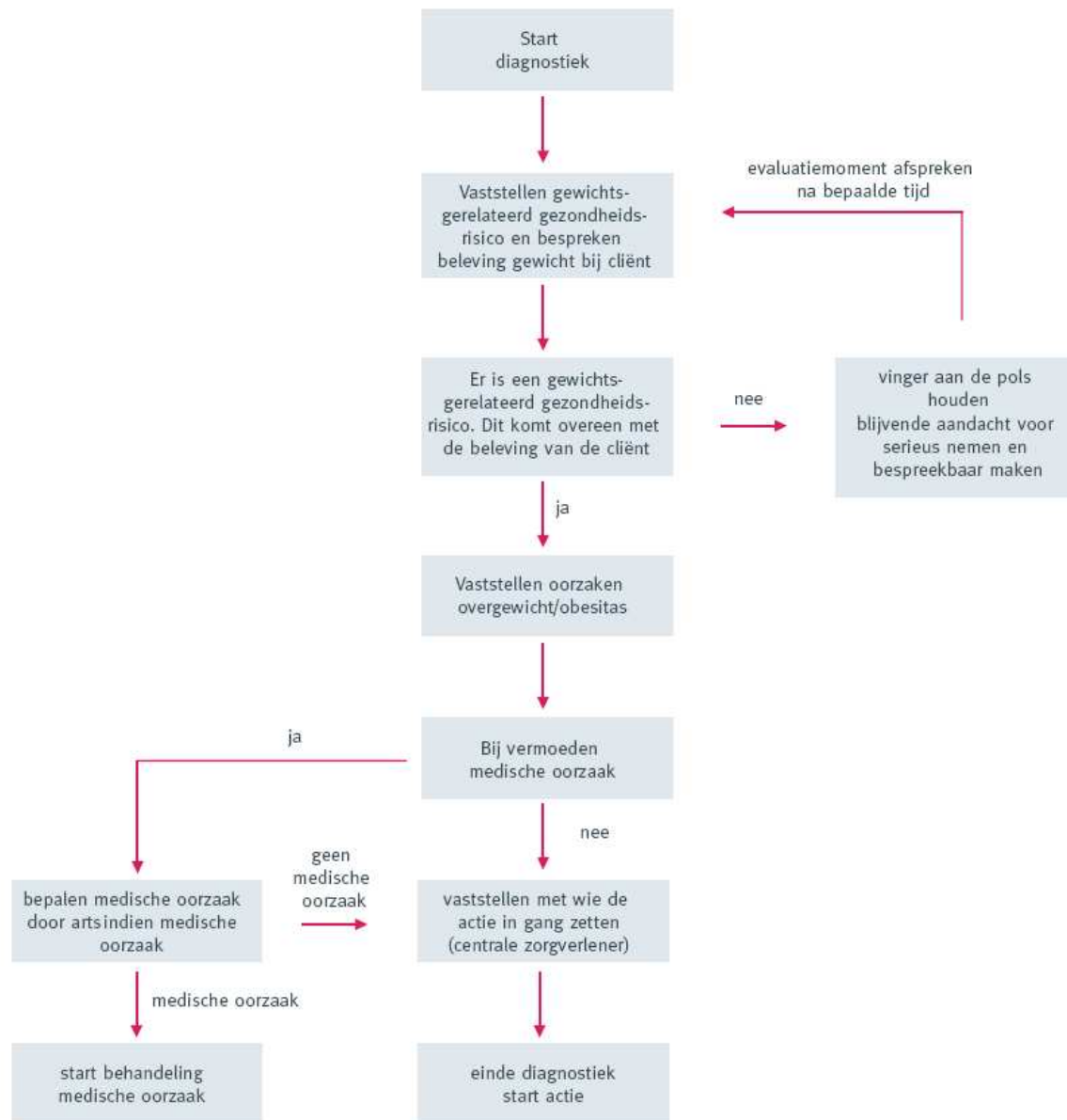
* De afkappunten aangeduid met BMI 25 en 30 kg/m² zijn gebaseerd op internationale percentielen van BMI naar leeftijd die op volwassen leeftijd overeenkomen met een BMI van 25 resp. 30 kg/m².
De afkappunten aangeduid met BMI 35 en 40 kg/m² zijn gebaseerd op percentielen afkomstig van de nationale groeistudie uit 1980 van BMI naar leeftijd die op volwassen leeftijd overeenkomen met een BMI van 35 resp. 40kg/m² (Stef van Buuren, ongepubliceerd).

Gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico Senioren

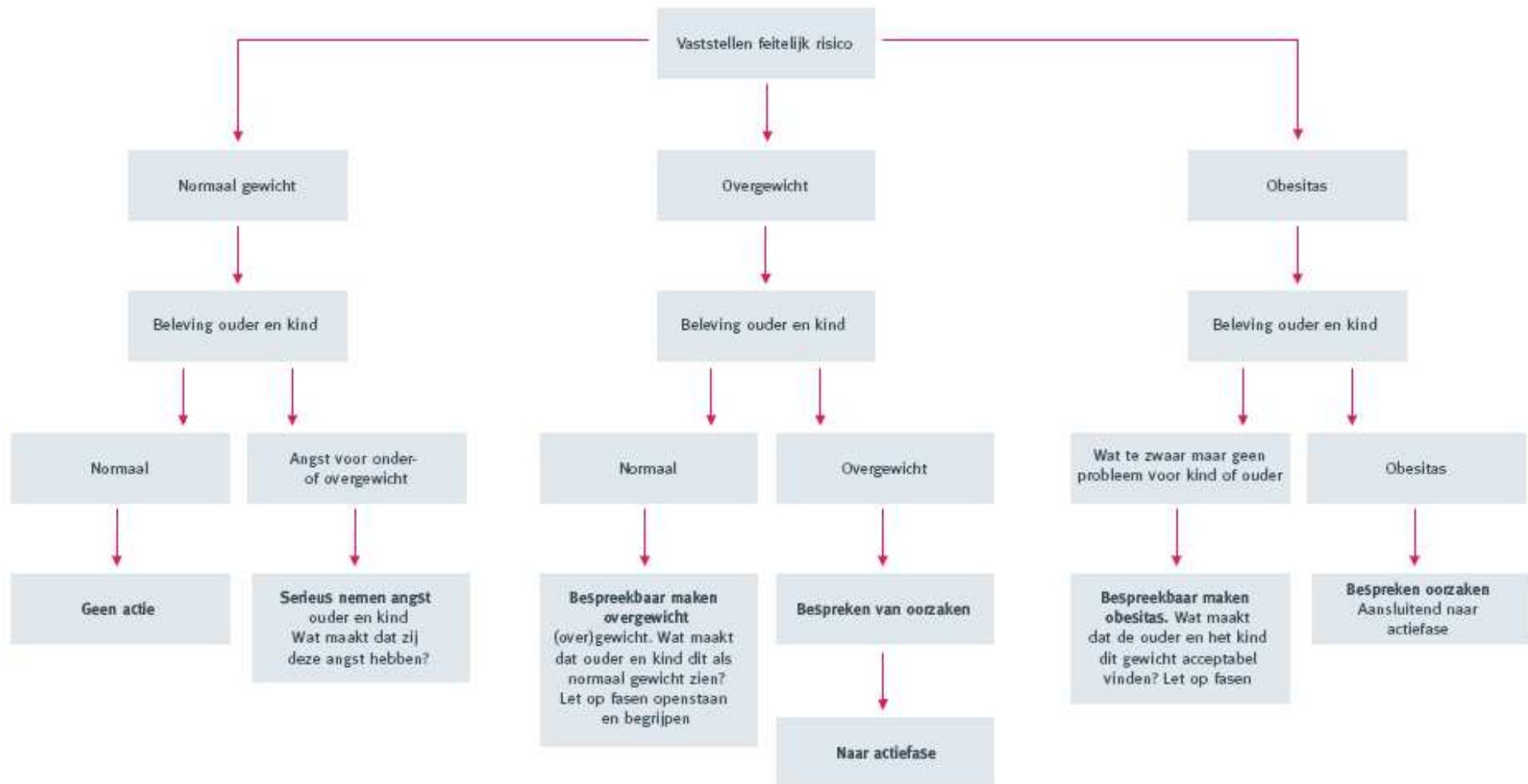
Volwassenen: Niveaus van gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico

BMI (kg/m ²)	Buikomvang		Comorbiditeit
	<102 cm (m), <88cm (v)	≥ 102 cm (m), ≥ 88 cm (v)	
BMI < 25	Geen overgewicht	Geen overgewicht	Geen overgewicht
≥ 25 BMI < 30	Licht verhoogd risico	Hoog risico	Hoog risico
≥ 30 BMI < 35	Hoog risico	Hoog risico	Zeer hoog risico
≥ 35 BMI < 40	Zeer hoog risico	Zeer hoog risico	Extreem hoog risico
BMI ≥ 40	Extreem hoog risico	Extreem hoog risico	Extreem hoog risico

Diagnostiek



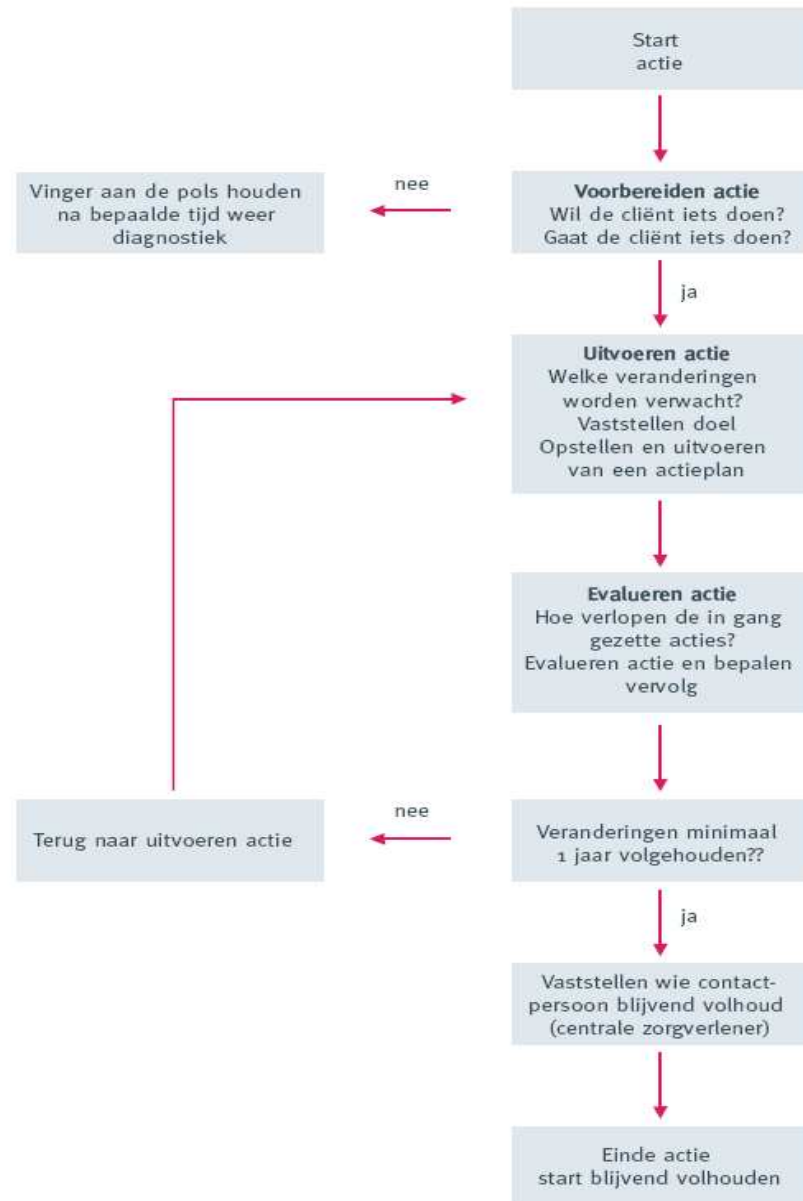
Stroomschema risiconiveau en perspectief ouder en kind



Fase: Actie (individueel zorgplan + begeleiding)

- > Voorbereiding actie
- > Uitvoering actie
- > Evalueren actie

Actie





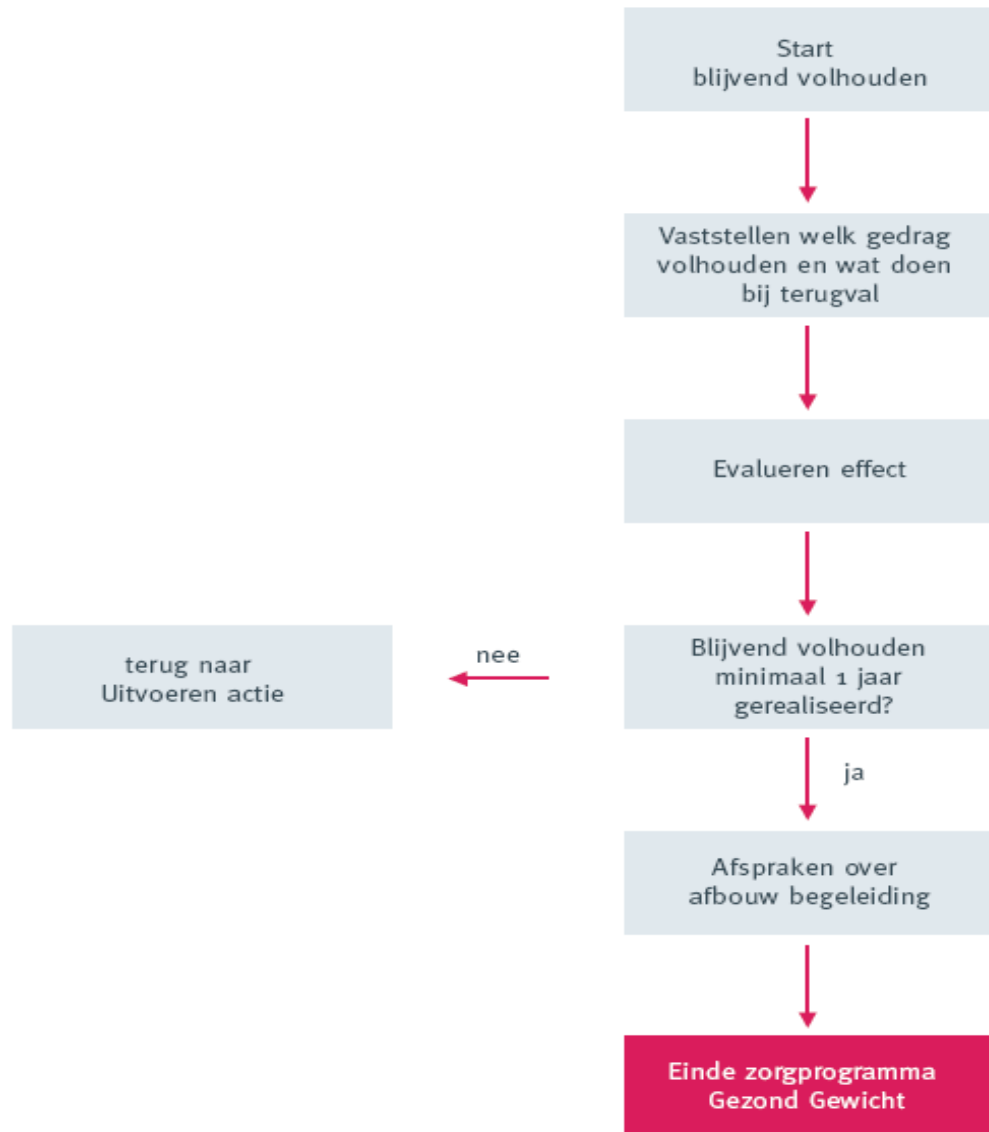
Informatie voor patiënten

Afsprakenplanner		2
Fase 1	A Wilt u starten?	3
	B Bepalen van doelstelling of streefgewicht	7
	C Klaar voor de start?	11
	Extra informatie	19
Fase 2	Uw actieplan maken	25
Fase 3	Leven volgens uw actieplan	37
Fase 4	Op gewicht blijven	47

Fase: Blijvend volhouden (begeleiding)

- ◉ Wat wilt u blijvend volhouden?
- ◉ Wat doet u bij terugval?
- ◉ Afspraken over afsluiten begeleiding

Blijvend volhouden



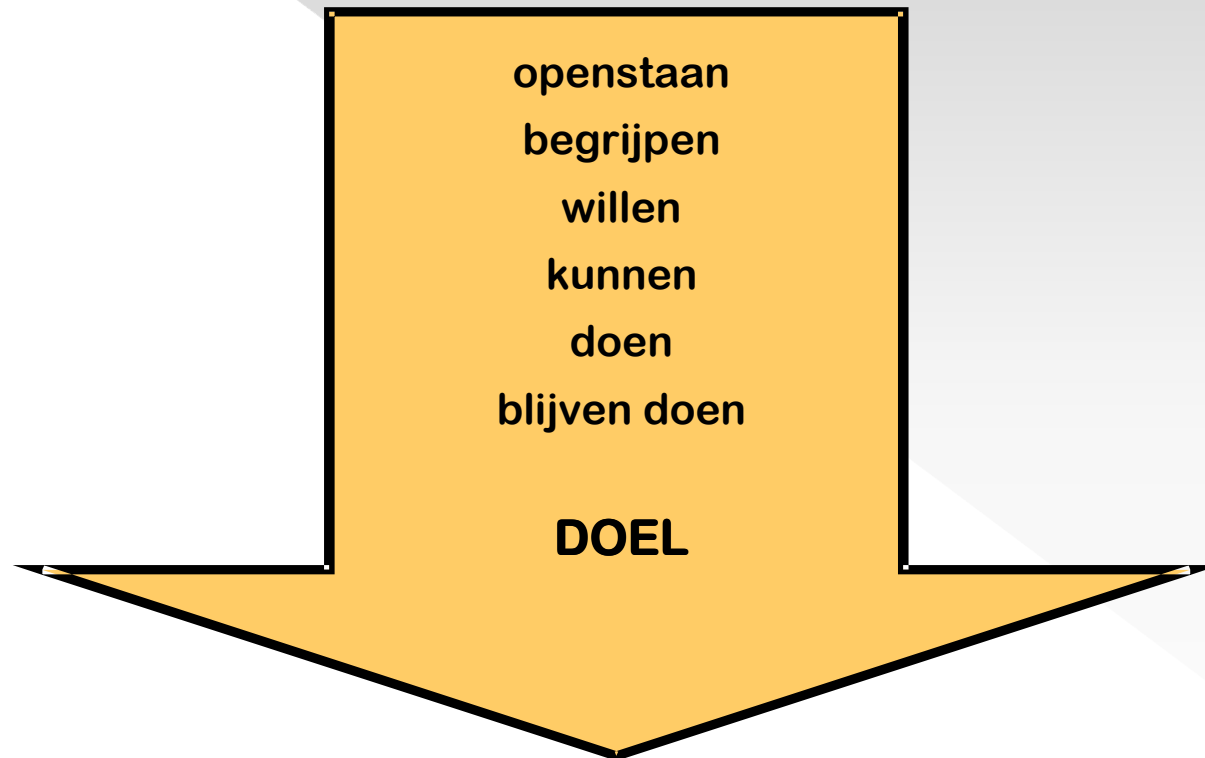
Eerste indruk van de mogelijkheden

- ◉ Zelf verder ontdekken?
- ◉ Zie www.zorgvoorgezondgewicht.nl

film

Gedragsverandering voor gebruik van het zorgprogramma

VOORLICHTINGSPIJL
STAPPENREEKS VOOR GEDRAGSVERANDERING



⦿ In welke fase plaatst u zichzelf?