

werkconferentie(keten)zorg voor senioren en kinderen met overgewicht



Helen Van der Zee.
Praktijkverpleegkundige Huisartsenpraktijk Turfmarkt
21 april 2010

Wie zijn wij?



Een interactieve workshop “bespreekbaar maken”

Verwachtingen van deze workshop:

- Ervaringen delen met elkaar.
- Leren van elkaar.
- Cultuurverschillen en verschillen in SES bespreken.
- Discrepantie bespreekbaar maken.
- Omgaan met weerstand.



Bespreekbaar maken.

Wat zijn voor u belemmerende factoren bij het bespreekbaar maken van overgewicht?

- Overgewicht van de ouders zelf.
- Taal (verschil in etnische achtergrond).
- Angst van de ouders geen goede opvoeder te zijn.
- Geen goede openingszin.
- (ontbreken van voldoende) Tijd.
- andere prioriteiten, zowel van hulpverlener als van ouders/ senior.
- Lastig inhaken op wat andere hulpverleners doen/ geen goede afstemming.



De belemmering

Uit meerdere studies naar dit onderwerp blijkt dat de volgende factoren als belemmering worden ervaren:

- ✓ Eigen (over) gewicht van de hulpverlener
- ✓ Overgewicht gebagatelliseerd door oudere of jongere
- ✓ Onvoldoende tijd om vervolg te geven
- ✓ Aanbod oplossingen schiet te kort
- ✓ Taboe (gevoelig, kwetsend of confronterend)



Bespreekbaar maken.

Wat zijn voor u bevorderende factoren bij het bespreekbaar maken van overgewicht?

- Meer aandacht geven aan overgewicht door omgeving: b.v. scholen.
- Vanuit de ouders/ senior denken, niet de wijsheid zelf in pacht hebben.
- Hulpverlener positief brengen, niet de senior/ ouders bang maken.
- Tijd hebben.



De bevordering

Uit meerdere studies naar dit onderwerp blijkt dat de volgende factoren als bevorderend worden ervaren:

- ✓ Deskundigheidsbevordering (scholing en opleiding)
- ✓ Duidelijke sociale kaart
- ✓ Onderwerp relateren aan ander(e) ziekte beeld(en) of problematiek



“ jongeren en senioren geven aan wel degelijk behoefte te hebben aan het bespreekbaar maken van dit onderwerp. Belangrijk hierbij is het respectvol omgaan met dit onderwerp”

Hoe maakt u dit onderwerp met respect bespreekbaar?

Wanneer maakt u dit bespreekbaar?

- Dichtbij de ouders/ senior blijven. Feiten bespreken.
- Met respect bespreken
- Aansluiten bij de fase waarin de ouders/ senior zit: luisteren!!
- Vaker de ouders/ senior zien maakt meer mogelijk.
- ”Aangevallen voelen” van de ouders/ senior benoemen.
- Voor scholen en kinderopvang kan probleem veroorzaakt door overgewicht aangrijpingspunt zijn
- Ouders willen dat het goed gaat met hun kind, dit benadrukken
- Niet aanvallen.



Handvatten:

- Inleven/ Reflecteren/ Luisteren.
- Laat als hulpverlener merken dat je begrip hebt.
 - Aansluiten bij de senior/ ouders.
 - Anticiperende voorlichting geven.
- Sociale kaart kan handvat zijn, zelf contact zoeken met andere disciplines.
 - Huisarts moet gemotiveerd zijn anders stagneert het.



Bedankt voor uw aandacht!

Heeft u nog vragen of opmerkingen, vindt u het prettig om kennis te delen?
Dan kunt u mij bereiken via de onderstaande contact gegevens.

Helen van der Zee

T 038 – 453 0811

@ helen.zee@deturfmarkt.nl

