

## **Criteria voor deelname BeweegKuur**

De BeweegKuur is ontwikkeld voor mensen met diabetes type 2 of mensen met een gestoorde glucosetolerantie, die daardoor een verhoogde kans hebben om diabetes type 2 te ontwikkelen. Deze patiënten moeten daarnaast voldoen aan de twee onderstaande criteria, om in aanmerking te komen voor de BeweegKuur.

- gemotiveerd zijn voor gedragsverandering;
- een inactieve leefstijl hebben; dat wil zeggen dat zij niet voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen.

Wanneer een patiënt voldoet aan deze zogenaamde inclusiecriteria, beoordeelt de huisarts vervolgens of de patiënt voldoet aan één of meerdere exclusiecriteria. Meer informatie en de precieze criteria zijn te vinden in de handleiding voor huisartsen.