

Risicogroepen voor het ontwikkelen van overgewicht zijn:

- kinderen met een laag geboortegewicht (dismaturen) en vervolgens een snelle inhaalgroei;
- kinderen met een hoog geboortegewicht;
- kinderen met ouders met overgewicht of obesitas;
- kinderen van ouders met incompetente opvoedingsstijlen;
- kinderen van ouders met een lage sociaaleconomische status (SES);
- allochtone kinderen;
- kinderen die psychisch in disbalans zijn (verdriet, stress, verveling);
- kinderen met een (somatische) aandoening die overgewicht tot gevolg heeft
- kinderen die te weinig slapen

Levensgebeurtenissen/ Life-events

Naast risicogroepen zijn ook life-events van belang. Door life-events kunnen er ook veranderingen in de leefstijl plaatsvinden waardoor de energiebalans uit balans raakt zoals:

- scheiding
- ziekte in het gezin
- overlijden in nabije omgeving