

Borstvoeding heeft de voorkeur



Geef je baby bij voorkeur 6 maanden borstvoeding

- Borstvoeding is optimaal afgestemd op de behoeften van je kind
- Borstvoeding beschermt je kind tegen ziekten, zoals infecties van het maag-darmkanaal, middenoorontsteking, overgewicht en hoge bloeddruk.
- Ook voor de moeder is het gezond: zij is gemakkelijker terug op haar oude gewicht en heeft minder kans op reumatoïde artritis, borstkanker en eierstokkanker.
- Je bespaart in het eerste levensjaar ongeveer 500 euro.
- Borstvoeding geven kan overal, je hebt nooit te weinig bij je en het is altijd op de juiste temperatuur.
- Mentale en praktische ondersteuning door de vader helpt de moeder om prettig borstvoeding te kunnen geven.

Bron: GG&GD Utrecht, GO Gezond Gewicht Utrecht