

De volgende contactmomenten in de jeugdgezondheidszorg kunnen natuurlijke momenten zijn om aandacht te hebben voor preventie en signalering van overgewicht, namelijk:

Contactmomenten	Aandachtspunt
0 – 4 jaar	
4 maanden	Vorbereiden bijvoeding biedt aangrijpingspunten voor het bespreken van gezonde leefstijl en (B)BOFT (SO)
11 maanden	Overgang naar minder sterke groei van lengte en gewicht. Bespreken veranderende rol van voeding. Hoe is de dagstructuur?
18 maanden	Bespreken gezonde leefstijl en BBOFT (SO) Signaleren (dreigend) overgewicht en bespreekbaar maken dat pas vanaf 2 jaar over overgewicht gesproken wordt.
2 jaar	Bespreken gezonde leefstijl en BOFT(SO) Preventie en signaleren (dreigend) overgewicht
3 jaar	Bespreken gezonde leefstijl en BOFT(SO). Preventie en signaleren (dreigend) overgewicht
3 jaar en 9 maanden	Bespreken gezonde leefstijl en BOFT(SO). Preventie en signaleren (dreigend) overgewicht
4 – 19 jaar	
Groep 2 basisonderwijs (PGO 1)	Bespreken gezonde leefstijl en BOFT. Preventie en signaleren (dreigend) overgewicht
Groep 7 basisonderwijs (PGO 2)	Bespreken gezonde leefstijl en BOFT. Preventie en signaleren (dreigend) overgewicht
Leerjaar 2 voortgezet onderwijs (PGO 3)	Bespreken gezonde leefstijl en BOFT. Preventie en signaleren (dreigend) overgewicht