

## > Nieuws

- > Zorgstandaard Obesitas
- > Gecombineerde Leefstijlinterventie
- > Zwolle Gezonde Stad
- > Ongevraagd advies bij overgewicht

## > Inhoud

- > Zorgprogramma
- > Subsidieaanvraag voor lokale implementatie Zorgprogramma Gezond Gewicht kinderen
- > Kwaliteitsindicatoren voor ketenzorg overgewicht en obesitas
- > Financiering
- > Sociale marketing/ agendasetting gezond gewicht

## > Vooruitblik



**Editie 07 / november** 01 december 2010

## NIEUWS

### Zorgstandaard Obesitas

De Zorgstandaard Obesitas is donderdag 25 november 2010 tijdens een besloten conferentie aangeboden aan de Directeur-Generaal Volksgezondheid Paul Huijts. Een exemplaar is te verkrijgen via [info@partnerschapovergewicht.nl](mailto:info@partnerschapovergewicht.nl).

De ATW Overgewicht heeft tijdens deze middag een presentatie gegeven over de praktijk in Zwolle bij de ketenaanpak voor senioren.

### Gecombineerde Leefstijlinterventie

VWS heeft een rapport opgesteld: de Gecombineerde Leefstijlinterventie. Dit rapport is te vinden op [www.cvz.nl](http://www.cvz.nl) en op de site [www.zorgvoorgezondgewicht.nl](http://www.zorgvoorgezondgewicht.nl) bij downloads.

### Zwolle Gezonde Stad

Ingrid Bakker, werkzaam als associate lector bij het lectoraat De Gezonde Stad van Windesheim, is de nieuwe programmamanager van Zwolle Gezonde Stad.

# Ongevraagd advies bij overgewicht

Artikel in Huisarts & Wetenschap november 2010: 'Ongevraagd advies bij overgewicht'. De schroom om patiënten ongevraagd advies te geven over hun gewicht lijkt onterecht. Al met al lijkt er nu meer draagvlak te zijn voor ongevraagd advies dan in de jaren negentig. Dit blijkt ook uit onderzoek van de ATW Overgewicht waarin burgers aangeven dat overgewicht altijd bespreekbaar is, mits dit respectvol en zonder oordeel gebeurt.

## INHOUD

### Zorgprogramma

Binnen de diverse disciplines van de projectgroepen wordt het zorgprogramma besproken in de bestaande overlegstructuren. De sociale kaart en wegwijzer voor kinderen en senioren zijn aangepast.

Er zijn een aantal interventies (op)nieuw beschikbaar in Zwolle: de beweegmakelaar (WIJZ), de Dikke VriendenClub (Isala) en Big!Move (GGD).

### Subsidieaanvraag voor lokale implementatie Zorgprogramma Gezond Gewicht kinderen

Veel disciplines hebben contact met kinderen met overgewicht, maar een gezamenlijke aanpak ontbreekt nog. Het Zorgprogramma Gezond Gewicht kinderen geeft hiervoor praktische handvatten, maar het lukt nog onvoldoende om een gezamenlijke uitvoering te realiseren. Een nieuwe subsidie vanuit het ZonMw programma 'Op 1 lijn', die (onder voorwaarden) gehonoreerd is, biedt uren voor professionals in de wijk om samen te gaan werken. Een kernteam dat bestaat uit een jeugdverpleegkundige, jeugdarts, huisarts/praktijkondersteuner, diëtist, kinderfysiotherapeut en orthopedagoog gaat hiermee wijkgericht aan de slag. Momenteel is de ATW Overgewicht bezig om de aanvullende subsidievoorwaarden te realiseren en aansluitend het project op te starten. Neem voor meer informatie contact op met: Margriet de Boer ([m.deboer@icare.nl](mailto:m.deboer@icare.nl) / 0613015773).

### Kwaliteitsindicatoren voor ketenzorg overgewicht en obesitas

Om de kwaliteit van ketenzorg vast te stellen zijn kwaliteitsindicatoren van belang. Voor overgewicht en obesitas ontbreekt nog een overzicht van de vereiste kwaliteitsindicatoren. De ATW Overgewicht ontwikkelt deze.

In week 45 is er een vragenlijst verzonden naar ruim 80 betrokkenen. De vragenlijst bestaat uit 20 indicatoren waarvan we de betrokkenen vragen om aan te geven in hoeverre zij deze indicator relevant vinden. Tevens mogen ze suggesties geven voor aanvullingen en verbeteringen. Deze gegevens worden verwerkt en nogmaals voorgelegd aan de betrokkenen. Het resultaat van deze onderzoeksstap is een lijst met indicatoren om de kwaliteit van ketenzorg voor overgewicht en obesitas te meten. Heeft u de lijst ook gekregen? Dan willen we u vriendelijk vragen om deze zo snel mogelijk ingevuld terug te sturen. Heeft u geen lijst ontvangen, maar wilt u wel meedenken over kwaliteitsindicatoren? Neem dan contact op met

## Financiering

ZonMw heeft goedkeuring gegeven aan het voortgangsverslag van de ATW Overgewicht.

Hierin hebben we aangegeven het project te verlengen tot 1 juli 2011. Dit geeft de mogelijkheid om samen met de verschillende financiers (ZonMw, zorgverzekeraar en gemeente) in het voorjaar de vervolgplannen te concretiseren.

## Sociale marketing/ agendasetting gezond gewicht

Naast het realiseren van een ketenaanpak met professionals is ook het stimuleren van gezond gewicht gericht aan de burgers een activiteit vanuit de ATW Overgewicht. Wat kunnen we richting burgers doen om te stimuleren dat burgers open staan voor de vraag: "Heb ik een gezond gewicht?" En hoe kunnen we burgers die met hun gewicht aan de slag willen stimuleren om hiervoor ondersteuning vanuit de ketenzorg te vragen. In ons projectplan hebben we dit agendasetting genoemd. De gemeente Zwolle is met Zwolle Gezonde Stad hiermee ook aan de slag. Vanuit een positieve intersectorale aanpak zetten verschillende partijen zich in om gezond eten en bewegen voor jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken. Een middel hiervoor is sociale marketing.

De ATW Overgewicht en Zwolle Gezonde Stad zijn gezamenlijk bezig om hier invulling aan te geven. Mocht je hiervoor ideeën hebben, neem dan contact op met Jenine Bijker of Margriet de Boer.

## VOORUITBLIK

- Op 8 februari 2011 is er een netwerkbijeenkomst gepland voor professionals in de zorg en sport van Zwolle Noord. De uitnodiging volgt nog.
- Vanaf begin december kunnen huisartsen, fysiotherapeuten, wijkverpleegkundigen en maatschappelijk werkers deelnemers selecteren voor en/of een informatiefolder aanbieden over het Big!Move programma (folder binnenkort op de site [www.zorgvoorgezondgewicht.nl](http://www.zorgvoorgezondgewicht.nl)). Om daadwerkelijk te kunnen deelnemen is een verwijzing van de huisarts nodig. In de groep is plaats voor circa 18 deelnemers. Bij voldoende deelnemers start de eerste Big!Move groep in Holtenbroek in januari 2011. Opgave: Angèl Hoonhorst, [a.hoonhorst@ggdijsselland.nl](mailto:a.hoonhorst@ggdijsselland.nl), (038) - 4281 669.

### Colofon

Deze uitgave van Academische Thuiszorg Werkplaats Overgewicht is een samenwerking tussen Onderzoekscentrum Preventie Overgewicht Zwolle, Icare en ketenpartners en wordt mede

mogelijk gemaakt door ZonMw.

**Redactieadres:**

Hanneke Bastiaan, [h.bastiaan@icare.nl](mailto:h.bastiaan@icare.nl)

De informatie in dit e-mail bericht is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Verstrekking aan en gebruik door anderen is niet toegestaan. Als dit bericht niet voor u bestemd is, wordt u vriendelijk verzocht dit aan de afzender te melden en het bericht te wissen. Door de elektronische verzending van het bericht kunnen er geen rechten worden ontleend aan de informatie. ATW Overgewicht sluit elke aansprakelijkheid uit wanneer informatie in dit e-mail bericht niet correct, onvolledig of niet tijdig overkomt of wanneer er schade ontstaat ten gevolge van dit e-mail bericht. Mocht u deze nieuwsbrief niet meer wensen te ontvangen, klik dan [hier](#)