

> **Nieuws**

> **Inhoud**

> Website goed bezocht

> Zeer geslaagde eerste netwerkbijeenkomst

> Evaluatie pilot handvat

> Start kernteams

> Bewegen Valt Goed

> Kwaliteitsindicatoren

> Procesevaluatie

> **Vooruitblik**



Editie 08 | maart / april 05 april 2011

NIEUWS

- Handvat stimuleren Bewegen is ontwikkeld en beschikbaar voor medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg 0 – 4 jaar (download via www.zorgvoorgezondgewicht.nl).
- Materialen landelijke campagne 'Eet het goede voorbeeld' ook goed te gebruiken bij de preventie en behandeling van kinderen met overgewicht en obesitas (www.hetgezondevoorbeeld.nl).
- Vanaf 1 juli 2011 directe toegang diëtist, verwijzing (huis)arts niet meer nodig.
- Tip voor in de wachtkamer: kinderboekje 'De buik van Mees' van Paulien Sprenger. Een boekje voor kinderen van 2 – 6 jaar over een vogeltje Mees. Het gaat over gewicht, moed, spelen en over leven: plezierig leven! ISBN 9789081570916.

INHOUD

Website goed bezocht

Sinds de oprichting van de site is deze veelvuldig bezocht, voornamelijk door bezoekers uit Zwolle, maar ook uit andere delen van het land. In totaal zijn er nu ruim 2600 bezoeken aan de site geweest (waarvan 1570 unieke bezoekers).

Zeer geslaagde eerste netwerkbijeenkomst

Ongeveer 45 professionals waren 8 februari in Zwolle Noord aanwezig bij de eerste netwerkbijeenkomst Gecombineerde leefstijlinterventies en Sport. Daarbij is besproken wat er nodig is om de senior in Zwolle gezond en fit te houden. Het doel van deze avond was om met elkaar te kijken hoe in Zwolle Noord meer samenhang te krijgen in de instroom – doorstroom – en uitstroom van deelnemers aan Gecombineerde Leefstijlinterventies. De bijeenkomst was volgens de aanwezigen voor herhaling vatbaar. Een verslag van de bijeenkomst is te vinden op www.zorgvoorgezondgewicht.nl

Evaluatie pilot handvat

Op verzoek van Doomijn is een signaleringskaart 'Bespreekbaar maken van gezond gewicht' ontwikkeld. Vorig najaar is deze kaart in gebruik genomen bij medewerkers van peuterspeelzalen, kinderenopvang, buitenschoolse opvang en van Doomijn en bij de combinatiefunctionarissen van Sport Service Zwolle. Uit de evaluatie komen wisselende ervaringen naar voren. De kaart is beschikbaar via www.zorgvoorgezondgewicht.nl.

Start kernteams

Steeds meer professionals in de regio Zwolle vinden het zorgprogramma Gezond Gewicht op de site www.zorgvoorgezondgewicht.nl. Tegelijkertijd geven zij aan dat het lastig is om multidisciplinair uitvoering te geven aan dit zorgprogramma. ZonMw heeft een subsidie toegekend om deze samenwerking te stimuleren. Vanaf 1 mei gaan 2 kernteams (Zwolle-Zuid en Holtenbroek/Diezerpoort) van start. Op basis van casussen uit de praktijk gaan kernteamleden kijken naar de stappen die gezet moeten worden. De vragen zijn bijvoorbeeld: Hoe kan de onderlinge samenwerking tussen professionals gestimuleerd worden? Hoe sluit je als professional goed aan op het kind en de ouder?

Deelnemers van een kernteam zijn: verpleegkundige/arts van JGZ GGD IJsselland en JGZ Icare, huisarts/praktijkondersteuner, diëtist, kinderfysiotherapeut en een orthopedagoog.

Werk je in de wijk Zwolle-Zuid of Holtenbroek/Diezerpoort en heb je belangstelling om deel te nemen in het kernteam? Of heb je een casus die je in wilt brengen bij de kernteams? Neem dan contact op met Margriet de Boer (m.deboer@icare.nl; 06 – 13015773).

Bewegen Valt Goed

November 2010 hebben 15 vrouwen van verschillende etnische afkomst deelgenomen aan een cursus Bewegen Valt Goed in Holtenbroek. Deze cursus, georganiseerd door Travers, Medisport en Icare, heeft als doel allochtone ouderen meer te laten bewegen, al dan niet in georganiseerd verband. De deelnemers gaven na afloop van de cursus aan dat zij nu weten dat voldoende bewegen van belang is om op gewicht te blijven, ziektes te voorkomen en zich lekker te voelen. De deelnemers waren gemotiveerd om te bewegen, maar ervaren ook barrières (kosten voor georganiseerde sport, rol als vrouw).

Kwaliteitsindicatoren

Hoe bepaal je of de juiste kwaliteit bij de preventie en behandeling van overgewicht en obesitas geleverd wordt? Hoe kun je die kwaliteit inzichtelijk maken? Vanuit de ATW Overgewicht zijn hiervoor een aantal indicatoren opgesteld. Deze indicatoren zijn door 87 professionals uit Zwolle en landelijke adviseurs getoetst op relevantie (respons ruim 60%). Op dit moment wordt met 29 Zwolse professionals onderzocht in hoeverre het haalbaar is om deze kwaliteitsindicatoren vast te gaan leggen. Het onderzoek wordt half april afgerond.

Procesevaluatie

Wat is er met de ATW Overgewicht bereikt? Wat is nog blijven liggen en waar moeten we ons de komende tijd op richten? Dit zijn enkele vragen die de projectleiders en onderzoekers van de ATW Overgewicht bezighouden als voorbereiding van de procesevaluatie. Zij nodigen u van harte uit om ook uw ervaringen te horen. U kunt hierop reageren via de site www.zorgvoorgezondgewicht.nl (via contact) of door te mailen of te bellen met de projectleiders (j.bijker@icare.nl; 06 – 13015732 of m.deboer@icare.nl; 06 – 13015773). De procesevaluatie wordt in de zomer afgerond.

VOORUITBLIK

- Maart tweede meting draagvlakonderzoek onder projecten en stuurgroep ATW Overgewicht.
- 15 april themabijeenkomst 'Bedrijven maken Zwolle gezonder' (Zwolle Gezonde Stad).
- 20 april Praktijk Sport en Ouderen, Sportpark De Pelikaan. Meer info: [Uitnodiging Praktijkdag Sport en Ouderen 20 april 2011](#).
- Deltion college organiseert op 19 mei een zorgseminar: Zorgen (d)(v)oor dik en dun, over kennis over en bejegening van cliënten met over- of ondergewicht: www.deltion.nl
- Presentatie 25 - 29 mei 2011 in Istanbul op het 'European Congress on Obesity' van de European Association for the Study of Obesity.
- GLI netwerk Zwolle bezig met voorbereiding van nieuwe netwerkbijeenkomsten in Zwolle.
- Voorbereiding van agenda-setting Gezond Gewicht bij ouders van kinderen in Holtenbroek in samenwerking met Zwolle Gezonde Stad.

Colofon

Deze uitgave van Academische Thuiszorg Werkplaats Overgewicht is een samenwerking tussen Onderzoekscentrum Preventie Overgewicht Zwolle, Icare en ketenpartners en wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMw.

Redactieadres:

Hanneke Bastiaan, h.bastiaan@icare.nl

De informatie in dit e-mail bericht is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Door de elektronische verzending van het bericht kunnen er geen rechten worden ontleend aan de informatie. ATW Overgewicht sluit elke aansprakelijkheid uit wanneer informatie in dit e-mail bericht niet correct, onvolledig of niet tijdig overkomt of wanneer er schade ontstaat ten gevolge van dit e-mail bericht. Mocht u deze nieuwsbrief niet meer wensen te ontvangen, klik dan [hier](#)