

Ketenzorg voor kinderen met overgewicht en obesitas in Zwolle.

Willy Brink (w.brink@icare.nl), Elze Derksen, Margriet de Boer, Jacob Seidell, Tommy Visscher
Zwolle, Academische Thuiszorg Werkplaats Overgewicht: Icare en OPOZ/VU-Windesheim

Achtergrond

Landelijk worden richtlijnen ontwikkeld om te komen tot structurele en integrale aanpak van preventie en behandeling van overgewicht en obesitas bij kinderen. Lokale implementatie blijkt lastig: er is behoefte aan meer inzicht.



Methode

Focusgroepen en interviews onder Zwolse zorgverleners (31: verpleegkundigen en artsen JGZ/GGD, huisartsen, fysiotherapeuten, psychologen, diëtisten, kinderarts, leidsters kinderdagverblijven en peuterspeelzalen, orthopedagogen en thuisbegeleiders) en ouders (7) van kinderen met overgewicht en obesitas.

MOEDER:

“ Als ze zeggen je kind is te dik, dan denk je: Ja, dat weet ik zelf ook wel, maar wat moet ik ermee? ”

Resultaat: zorgverleners en ouders zeggen

- Het vinden van passende zorg is lastig voor ouders/kinderen en zorgverleners.
- De huidige zorg is meestal monodisciplinair en te kort voor blijvende leefstijlverandering.
- Onderlinge afstemming tussen zorgverleners ontbreekt.
- Ouders/kinderen vinden het ontwikkelen en volhouden van een gezonde leefstijl lastig.

ZORGVERLENER:

“ We moeten het niet steeds bedenken voor ze, maar we moeten goed naar hen luisteren. Wij als allemaal dwangmatige reparateurs willen zo veel, terwijl ouders dat vaak helemaal niet willen. ”

Vraagstelling: huidige en gewenste situatie

- Op welke wijze krijgt preventie en behandeling in Zwolle in de huidige situatie vorm?
- Hoe ziet de gewenste situatie eruit?
- Welke factoren zijn bevorderend/ belemmerend om te komen tot de gewenste situatie?

ZORGVERLENER:

“ De zorgverlening bestaat uit allemaal kleine puntjes. Er is geen verband tussen scholen, wijken en (JGZ)artsen. Het is allemaal maar een beetje hap snap... ”

Conclusie

- Huidige preventie en zorg sluit niet aan bij verwachtingen en wensen van ouders/kinderen.
- Afstemming tussen zorgverleners onderling en met ouders/kinderen is essentieel.
- Voor lokale verankering van richtlijnen is afstemming op visie en verwachtingen van alle stakeholders van belang.
- In Zwolle is op basis van de inzichten uit dit onderzoek een digitaal zorgprogramma ontwikkeld:

www.zorgvoorgezondgewicht.nl

