

Tabel Gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (uit Zorgstandaard obesitas).

In de fase diagnostiek wordt allereerst de kans op gezondheidsschade bepaald aan de hand van het Gewichtsgelateerd Gezondheidsrisico (GGR, zie ook hoofdstuk 3 Zorgstandaard Obesitas). Het GGR wordt bij kinderen vastgesteld op basis van BMI en de aanwezigheid van risicofactoren en comorbiditeit. Het GGR wordt bepaald door BMI in combinatie met de aanwezigheid van risicofactoren en comorbiditeit. Bij kinderen verstaan we hieronder de aanwezigheid van cardiovasculaire risicofactoren of (een hoog risico op) DM2. Onderstaand een schematische weergave van de niveaus van GGR bij kinderen:

BMI kg/m ²	Geen risicofactoren of comorbiditeit	Risicofactoren of comorbiditeit
≥ 25 BMI < 30	Licht verhoogd	Matig verhoogd
≥ 30 BMI < 35	Matig verhoogd	Sterk verhoogd
≥ 35 BMI < 40	Sterk verhoogd	Extreem verhoogd
BMI ≥ 40	Extreem verhoogd	Extreem verhoogd

De ernstgraad van het GGR wordt uitgedrukt in vier niveaus:

- Geel: licht verhoogd GGR (geïndiceerde preventie, zie hoofdstuk 4 Zorgstandaard)
- Oranje: matig verhoogd GGR (zorggerelateerde preventie, zie hoofdstuk 6 Zorgstandaard)
- Rood: sterk verhoogd GGR (zorggerelateerde preventie, zie hoofdstuk 6 Zorgstandaard)
- Donkerrood: extreem verhoogd GGR (zorggerelateerde preventie, zie hoofdstuk 6 Zorgstandaard)

Indien comorbiditeit bij het kind vermoed wordt dient, ongeacht het GGR, nader onderzoek hiernaar te worden verricht volgens de criteria opgesteld door de specialistische beroepsverenigingen. Indien comorbiditeit is bevestigd dient een diagnostisch en therapeutisch traject gevolgd te worden volgens de criteria opgesteld door de specialistische beroepsverenigingen, zodat adequate zorg zonder vertraging kan worden opgestart.

In bijlage 1 van de Zorgstandaard Obesitas wordt ingegaan op het vaststellen van deze risicofactoren en comorbide aandoeningen bij kinderen. In deze bijlage staan eveneens de tabellen met BMI-afkappunten voor overgewicht en verschillende niveaus van obesitas voor jongens en meisjes.