



Zie je het aantal mensen in Zwolle met een ongezonde leefstijl en overgewicht ook toenemen?

Wil je met andere zorg- en sportaanbieders kennismaken en ideeën uitwisselen wat daar in gezamenlijkheid aan gedaan kan worden?

Dan is de bijeenkomst van 7 november iets voor jou!

### **Uitnodiging informatie- en kennismakingsbijeenkomst Gecombineerde Leefstijl Interventies (GLI) in Zwolle**

Datum: 7 november 2011

Tijd: 17.30 tot 20.00 uur

Locatie: Clubhuis Oranje Zwart, Sportpark Pelikaan, Haesterveerweg 2a, Zwolle

Beste zorgverlener en sport- en beweegaanbieder,

In Zwolle zijn verschillende initiatieven om volwassenen tot een gezondere, actievere leefstijl te stimuleren, zoals bijvoorbeeld BeweegKuur en Big!Move.

Zowel zorgaanbieders, sport- en beweegaanbieders als de gemeente zijn hier steeds meer mee bezig.

Om deze doelgroep te stimuleren te gaan (en blijven) bewegen is een goede samenwerking tussen zorg-, sport- en beweegaanbieders in de wijk samen met de gemeente van groot belang.

Het GLI-netwerk Zwolle organiseert een kennismakingsbijeenkomst voor de zorgaanbieders die zich met Gecombineerde Leefstijl Interventies bezig houden en voor sport- en beweegaanbieders die interesse hebben voor deze doelgroep.

Het motto hierbij is:

***‘Van ziekte/zorg naar gedrag/gezondheid: hoe leggen we de verbinding?’***

Doel van de avond is kennismaken met elkaar, ervaringen uitwisselen en elkaar informeren over mogelijkheden om de relatie tussen zorg, sport en gemeente te versterken.

Deze avond is georganiseerd door ProGez, WijZ, Icare en Sportservice Zwolle, in nauwe samenwerking met GGD IJsselland, Travers en de gemeente Zwolle.

#### **Programma**

- 17.30 uur      Ontvangst met soep en broodjes
- 17.50 uur      Welkom en opening, presentatie GLI-Netwerk  
door Elisabeth Floor, ProGez
- 18.00 uur      Kansen voor samenwerking tussen zorg en sport  
door Jeannette Bensink-Kroezen, fysiotherapeute
- 18.20 uur      Kansen voor samenwerking tussen sport en zorg  
door Diederik Meijntjes, Verenigingsmanager Stichting Samenwerkende  
Sportclubs
- 18.40 uur      Ervaringen van deelnemers aan GLI-programma's
- 18.45 uur      Pauze met koffie/thee  
Start Netwerkbingo
- 19.40 uur      Korte terugblik op de avond met aansluitend een drankje
- 20.00 uur      Sluiting

**Aanmelden**

U kunt zich aanmelden voor deze inspirerende avond tot 24 oktober 2011 per mail [nascholing@progez.nl](mailto:nascholing@progez.nl), o.v.v. informatie- en kennismakingsbijeenkomst GLI 7 november, of per fax 038 – 455 70 89 via het bijgevoegde inschrijfformulier.

Meer informatie over de verschillende gecombineerde leefstijlinterventies in Zwolle vindt u op:

[www.beweegkuur.nl](http://www.beweegkuur.nl)

<http://bigmove.nu>

[www.zorgvoorgezondgewicht.nl](http://www.zorgvoorgezondgewicht.nl)

In de bijlage treft u de lijst met genodigden voor deze avond aan.

Graag tot ziens op 7 november,

Namens GLI-netwerk Zwolle,

Elisabeth Floor - ProGez

Linda Schwering - WijZ

Marloes Holterman - WijZ

Jenine Bijker - Icare

Loes Boetes - Sportservice Zwolle