

Sociale kaart preventie en behandeling van overgewicht bij kinderen Zwolle



Derde uitgave, mei 2011

Toelichting bij de gegevens op de sociale kaart.

Op deze sociale kaart staan interventies die gericht zijn op het bevorderen van een gezonde leefstijl en opvoedingsondersteuning **en** interventies voor kinderen met overgewicht.

Bij deze sociale kaart hoort een **Wegwijzer**. In deze wegwijzer staat aanvullende informatie over de interventies.

Op de sociale kaart zijn de interventies per leeftijdsgroep weergegeven:

- Zwangere vrouwen en baby's
- Peuters
- Kinderen 4 – 8 jaar en hun ouders
- Kinderen 8 – 12 jaar en hun ouders
- Jongeren 12 – 19 jaar
- Volwassenen (de ouders van de kinderen)

De interventies voor kinderen met overgewicht of obesitas zijn per leeftijdsgroep te herkennen door de oranje arcering.

De sociale kaart en bijbehorende wegwijzer zijn uitgaven van de ATW Overgewicht.

Contactgegevens voor het doorgeven van aanvullingen en wijzigingen:

h.bastiaan@icare.nl

0522-279271

SOCIALE KAART OVERGEWICHT PREVENTIE EN BEHANDELING KINDEREN ZWOLLE

| Doelgroep | Interventie | Type interventie | Korte omschrijving | Aanbieder | Wijze van doorverwijzen / aanmelden |
|----------------------------------|---|---|---|---|---|
| Aanstaande ouders, baby's | | | | | |
| Zwangere vrouwen | Aanstaande oudervoorlichting | Themabijeenkomst | gericht op voorbereiding ouderschap en geven van borstvoeding | Icare | 0900 – 8833 www.icare.nl |
| | Borstvoedingscursus | Cursus | 2 bijeenkomsten, voorbereiding op geven van borstvoeding | Icare | 0900 – 8833 www.icare.nl |
| Baby's tot 1 jaar | Consultatiebureau Jeugd-gezondheidszorg Icare, Signaleren, adviseren tijdens contactmomenten | Individueel | Consultatiebureau, huisbezoeken en inloopspreekuur | Icare | 0900 – 8833 |
| | Borstvoedingcafé | Inloopbijeenkomst | Elke donderdagochtend 10.00 – 11.30 uur ontmoetingsplek voor (aanstaande) ouders in het Gezondheidshuis in Stadshagen | Icare, VBN, Gezondheidshuis Stadshagen en SWO | Zonder aanmelding toegankelijk |
| | Begeleiding door lactatiekundige | Individueel | Telefonisch spreekuur of huisbezoek | Icare | 0900 – 8833 www.icare.nl |
| | Begeleiding door diëtist | Individueel | Spreekuur of huisbezoek | LIV of zelfstandig gevestigd | Zie Wegwijzer, verwijzing via CB-arts/ (huis)arts |
| Baby's tot 1 jaar | Babythema | Themabijeenkomst | Contact maken met je baby De ontwikkeling van de baby Spelen en praten met je baby | Icare | 0900 – 8833 groepsbijeenkomsten@icare.nl |
| | Babymassage | Cursus, 5 bijeenkomsten Workshop thuis of op locatie | Baby leren masseren en contact maken met de baby | Icare | 0900 – 8833 groepsbijeenkomsten@icare.nl |

| Doelgroep | Interventie | Type interventie | Korte omschrijving | Aanbieder | Wijze van doorverwijzen/ aankmelden |
|---|---|-----------------------------------|---|--|---|
| Peuters | | | | | |
| Kinderen van 1 – 4 jaar en hun ouders | Consultatiebureau Jeugdgezondheidszorg Icare, Signaleren, adviseren tijdens contactmomenten | Individueel | Consultatiebureau, huisbezoeken en inloopspreekuur | Icare | 0900 – 8833 |
| | Peuterspeelzalen | 2 – 4 dagdelen kind; ouderavonden | Stimuleren ontwikkeling van het kind en terugkoppeling naar de ouders. | Doomijn (onderdeel van Travers) | 038 – 4214521 www.doomijn.nl |
| | Eten, slapen zindelijkheid | themabijeenkomst | Opvoedingsvragen rondom eten, slapen en zindelijkheid | Icare | 0900 – 8833 groepsbijeenkomsten@icare.nl |
| | Omdat ik het zeg | themabijeenkomst | Belang van regels en wat doen als kind over grenzen gaat | Icare | 0900 – 8833 groepsbijeenkomsten@icare.nl |
| | Beweegkriebels | themabijeenkomst | Praktische bijeenkomst voor ouders met ideeën, tips en informatie over bewegen bij kinderen tot 4 jaar | Icare, GGD, Sport Service Zwolle, Sport Service Overijssel, Doomijn | cursussen@icare.nl 0522-279260 |
| | Peutergym 2- 4 jaar | wekelijks | Ouders leren samen te bewegen met hun kinderen en maken kennis met diverse vormen van bewegen | Sport Service Zwolle | 038-4236686, Koen Tip k.tip@sportservicezwolle.nl www.stadskids.nl |
| | Moedergroepen | wekelijks | Ochtend voor moeders met kinderen 0 – 6 jaar met diverse activiteiten (creatief, opvoeding, ontmoeting en uitwisseling) | Travers Welzijn | 038 – 4216050 www.traverswelzijn.nl |
| | Begeleiding diëtist | Individueel | Spreekuur, huisbezoek | LIV, zelfstandig gevestigd | Zie Wegwijzer, verwijzing via CB-arts, (huis)arts |
| Begeleiding orthopedagoog | Individueel | Spreekuur of huisbezoek | Icare, zelfstandig gevestigd | 0900 – 8833, www.icare.nl Zie Wegwijzer | |
| Kinderen van 2 – 4 jaar met overgewicht en hun ouders | Extra begeleiding vanuit Consultatiebureau na signaleren overgewicht | Individueel | Begeleiding bij overgewicht door wijkverpleegkundige JGZ Inloopspreekuur, huisbezoek of extra consult. | Icare | 0900 – 8833 |
| | Begeleiding diëtist | Individueel | Spreekuur, huisbezoek | LIV, zelfstandig gevestigd | Zie Wegwijzer, verwijzing via CB-arts, (huis)arts |
| | Begeleiding orthopedagoog | Individueel | Spreekuur, huisbezoek | Icare, zelfstandig gevestigd | 0900-8833, www.icare.nl Zie Wegwijzer |
| | Begeleiding kindfysiotherapeut | Individueel | Onder begeleiding bewegen en toewerken naar zelfstandig blijven bewegen | Kindfysiotherapeut | Zie Wegwijzer |

| Doelgroep | Interventie | Type interventie | Korte omschrijving | Aanbieder | Wijze van doorverwijzen/aanmelden |
|--|--|------------------|--|--|---|
| Kinderen van 4 – 8 jaar en hun ouders | | | | | |
| Kinderen van 4 – 8 jaar | Signaleren, adviseren contactmomenten Jeugdgezondheidszorg | individueel | In groep 2 basisschool | GGD IJsselland | Via de basisschool/ Centrum Jeugd en Gezin |
| | Maxi Axie | 8 bijeenkomsten | Gezond koken en bakken in Holtenbroek en Diezerpoort | Travers Welzijn | 038 – 4216050 www.traverswelzijn.nl |
| | Kaboutersport (groep 1 en 2 basisschool) | wekelijks | Kennis maken met diverse sport- en bewegingsactiviteiten. | Sport Service Zwolle | t.ernst@sportservicezwolle.nl 038-4236686, www.stadskids.nl |
| | Beweeg je suf (groep 3 en 4 basisschool) | wekelijks | Kennis maken met diverse sport- en bewegingsactiviteiten. | Sport Service Zwolle | t.ernst@sportservicezwolle.nl 038-4236686, www.stadskids.nl |
| | Club Extra (4 – 12 jaar met motorische achterstand) | wekelijks | Bewegen in kleine groepen, veel individuele aandacht | Stichting Kids | 06 – 14024212 Corien Clermonts info@clubextrazwolle.nl |
| | Sportmix (6 – 16 jaar zeer moeilijk lerend) | wekelijks | Kennismaken diverse sport- en bewegingsactiviteiten. | Sportservice Zwolle | 038 – 4547258, Ellen Hiemstra e.hiemstra@sportservicezwolle.nl |
| | Begeleiding diëtist | individueel | Spreekuur, huisbezoek | LIV, zelfstandig gev. | Zie Wegwijzer, verwijzing via (huis)arts |
| | Begeleiding orthopedagoog | individueel | Spreekuur of huisbezoek | Icare, zelfstandig gevestigd | 0900 – 8833, www.icare.nl Zie Wegwijzer |
| met overgewicht | Extra begeleiding vanuit Jeugdgezondheidszorg na signaleren overgewicht | individueel | Begeleiding door schoolverpleegkundige/ schoolarts. Inloopspreekuur/ huisbezoek/extra consult. | GGD IJsselland | Via de basisschool/ Centrum Jeugd en Gezin |
| | Club4Hero's | cursus | sport/ bewegen; voeding/ gezondheid; welzijn/ weerbaarheid | Sport Service Zwolle/ Medisport /Icare/GGD | 038-4236686, Wiljanne Pierik w.pierik@sportservicezwolle.nl |
| | Lekker Puh | individueel | Langdurige begeleiding voeding en beweging door gewichtsconsulent | Lekker Puh Overijssel Diana Omta | 06-12338904 diana@lekkerpuh.net ; www.lekkerpuh.net |
| | Begeleiding diëtist | Individueel | Spreekuur, huisbezoek | LIV, zelfstandig gevestigd | Zie Wegwijzer, verwijzing via (huis)arts |
| | Begeleiding orthopedagoog | Individueel | Spreekuur, huisbezoek | Icare, zelfstandig gevestigd | 0900-8833, www.icare.nl Zie Wegwijzer |
| | Begeleiding kinderfysiotherapeut | Individueel | Onder begeleiding bewegen en toewerken naar zelfstandig blijven bewegen | Kinderfysiotherapeut | Zie Wegwijzer |

| Doelgroep | Interventie | Type interventie | Korte omschrijving | Aanbieder | Wijze van doorverwijzen/aanmelden |
|---|--|-----------------------------|--|--|--|
| Kinderen 8 – 12 jaar en hun ouders | | | | | |
| Kinderen van 8 – 12 jaar | Signaleren, adviseren contactmomenten Jeugdgezondheidszorg | individueel | In groep 7 basisschool | GGD IJsselland | Via de basisschool/ Centrum Jeugd en Gezin |
| | Supershopper | themabijeenkomst | Rondleiding in supermarkt voor kinderen groep 7 en groep 8 | Icare | cursussen@icare.nl 0522-279260 |
| | Sport's in (groep 5 en 6 basisschool) | wekelijks | Kennismaken met sport- en bewegingsactiviteiten. | Sport Service Zwolle | t.ernst@sportservicezwolle.nl 038 -4236686; www.stadskids.nl |
| | Z@pp2move (groep 7 en 8 basisschool) | wekelijks | Kennismaken met diverse sport- en bewegingsactiviteiten. | Sport Service Zwolle | t.ernst@sportservicezwolle.nl 038-4236686; www.stadskids.nl |
| | Begeleiding diëtist | individueel | Spreekuur, huisbezoek | LIV, zelfstandig gev. | Zie Wegwijzer, verwijzing via (huis)arts |
| | Begeleiding orthopedagoog | individueel | Spreekuur of huisbezoek | Icare, zelfstandig gevestigd | 0900 – 8833, www.icare.nl Zie Wegwijzer |
| Kinderen van 8 – 12 jaar met overgewicht | Extra begeleiding vanuit Jeugdgezondheidszorg na signaleren overgewicht | individueel | Begeleiding door schoolverpleegkundige/ schoolarts. Inloopspreekuur/ huisbezoek/extra consult. | GGD IJsselland | Via de basisschool/ Centrum Jeugd en Gezin |
| | Club4Hero's | cursus | Sport/ bewegen; voeding/ gezondheid; welzijn/ weerbaarheid | Sport Service Zw/ Medisport /Icare/GGD | 038-4236686, Wiljanne Pierik w.pierik@sportservicezwolle.nl |
| | Dikke Vrienden Club | multidisciplinaire training | 10 bijeenkomsten gericht op realiseren gezonde eet- en leefstijl voor kinderen met obesitas. | Isalaklinieken | via verwijzing kinderarts, zie Wegwijzer |
| | Lekker Puh | individueel | Langdurige begeleiding voeding en beweging door gewichtsconsulent | Lekker Puh Overijssel Diana Omta | 06-12338904 diana@lekkerpuh.net ; www.lekkerpuh.net |
| | www.hapstaptest.nl | Website en individueel | Test voor kinderen, inzicht in balans eten en bewegen. | Voedingscentrum | www.hapstaptest.nl |
| | Begeleiding diëtist | individueel | Spreekuur | LIV, zelfstandig gevestigd. | Zie Wegwijzer, verwijzing via (huis)arts |
| | Begeleiding orthopedagoog | individueel | Spreekuur, huisbezoek | Icare, zelfstandig gevestigd. | 0900-8833, www.icare.nl Zie Wegwijzer |
| | Begeleiding kinderfysiotherapeut | individueel | Onder begeleiding bewegen en toewerken naar zelfstandig blijven bewegen. | Kinderfysiotherapeut | Zie Wegwijzer |

| Doelgroep | Interventie | Type interventie | Korte omschrijving | Aanbieder | Wijze van doorverwijzen/aanmelden. |
|---|---|---------------------------------------|--|-------------------------------------|---|
| Jongeren 12 – 19 jaar | | | | | |
| 12 – 19 Jaar | Signaleren, adviseren contactmomenten Jeugdgezondheidszorg | individueel | In klas 2 middelbaar onderwijs | GGD IJsselland | Jeugd-gezondheidszorg 038 – 4281500/ Centrum Jeugd en Gezin |
| | Jongerenkookcafe | 4 workshops en koken | workshops over bereiding, hygiëne, gezonde menukaart en gezond koken voor jongeren | Travers/ GGD | 038 – 4281662 |
| | Spiegeltje, spiegeltje aan de wand | Workshops; 2 dagdelen per thema | 1.Zelfbeeld en zelfvertrouwen; 2 Lichaamsbeeld en lichaamsbeleving 3 Anders leren denken en stoppen met piekeren | Dimence | 038 – 4269522 preventie.westoverijssel@ dimence.nl |
| | Sport Extra | wekelijks | Voor jongeren met motorische achterstand; bewegen in kleine groepen; veel individuele aandacht | Stichting Kids | 06–14024212 C. Clermonts info@clubextrazwolle.nl |
| | Begeleiding diëtist | Individueel | Spreekuur | LIV, Zelfstan-dig gevestigd. | Zie Wegwijzer, verwijzing via (huis)arts |
| 12 – 19 jaar met over- gewicht/ eetstoornis | Club2Move (10 – 18 jaar) | sportbuurtclub | Samen sporten en bezig gaan met gezondheid gerelateerde activiteiten | SSZ/Travers/ GGD | 038-4236686, Koen Tip k.tip@sportservicezwolle.nl |
| | Eetstoornissen | cursus | 9 bijeenkomsten. Voor mensen met een eetstoornis of zich zorgen maken over hun eetgedrag, vanaf 15 jaar | Dimence | 038 – 4269522 preventie.westoverijssel@ dimence.nl |
| | Lekker in je lijf | cursus | 8 bijeenkomsten voor meisjes die niet lekker in hun vel zitten (zich druk maken over uiterlijk en gewicht) | Dimence | 038 – 4269522; preventie.westoverijssel@ dimence.nl |
| | Lekker Puh | individueel | Langdurige begeleiding voeding en beweging door gewichtsconsulent | Lekker Puh Overijssel Diana Omta | 06-12338904 diana@lekkerpuh.net ; www.lekkerpuh.net |
| | Begeleiding diëtist | Individueel | Spreekuur | LIV, zelfstandig gevestigd. | Zie Wegwijzer, verwijzing via (huis)arts |
| | Begeleiding orthopedagoog | Individueel | Spreekuur, huisbezoek | Icare, zelfstandig gevestigd | 0900-8833, www.icare.nl Zie Wegwijzer |
| | Begeleiding (kinder)fysiotherapeut | Individueel | Onder begeleiding bewegen en toeleiden naar zelfstandig blijven bewegen | (Kinder)fysiotherapeut | Zie Wegwijzer |

| Doelgroep | Interventie | Type interventie | Korte omschrijving | aanbieder | Wijze van doorverwijzen / aanmelden. |
|--------------------|--|------------------------------|--|----------------------------|--|
| Volwassenen | | | | | |
| zonder overgewicht | Supermarkt-rondleidingen | themabijeenkomst | Gezonde voeding en inzicht informatie op de verpakkingen door middel van rondleiding in de supermarkt door diëtist | GGD/ Icare | cursussen@icare.nl 0522 – 279260 |
| | Eet Goedkoop Gezond | 3 themabijeenkomsten | Themabijeenkomst gezonde leefstijl; supermarktrondleiding; themabijeenkomst naar keuze van de deelnemers | Icare | cursussen@icare.nl 0522 - 279260 |
| | Happy cooking | homeparty/workshop | Een gezonde en gevarieerde maaltijd thuis bereiden met bekenden onder begeleiding van een diëtist | Icare | cursussen@icare.nl 0522 – 279260 |
| | Sportmogelijkheden | zelfstandig sporten | Via het sportloket is een overzicht beschikbaar van beweegmogelijkheden in de regio | Sport Service Zwolle | 038 – 4236686, www.sportservicezwolle.nl |
| met overgewicht | Begeleiding diëtist | individueel | Spreekuur | LIV, zelfstandig gevestigd | Zie Wegwijzer, verwijzing via (huis)arts |
| | Ketenaanpak Samen werken aan een Gezond Gewicht | Individueel en groepsgericht | Multidisciplinair programma voeding en bewegen | Icare en BAG | cursussen@icare.nl 0522-279260 |