

Kunt u deze mail niet goed bekijken, klik dan [hier](#) voor de webversie.

## > Nieuws

> Werkconferentie

> JOGG

> BMI kinderen

> Dossier overgewicht

> Beweegkuur

## > Inhoud

> Kwalitatief onderzoek afgerond

> Vervolgonderzoek

> Digitale zorgprogramma's

## > Vooruitblik



**Editie 04** 31 maart 2010

## NIEUWS

### Werkconferentie

ATW Overgewicht organiseert woensdagmiddag 21 april a.s. de werkconferentie 'Zorgverleners aan zet'. Deze werkconferentie biedt praktische handvatten om als professional aan de slag te gaan met de door de Zwolse professionals en burgers genoemde verbeterpunten voor de preventie en behandeling van overgewicht en obesitas. Heeft u zich al aangemeld via [www.icare.nl/atwovergewicht?](http://www.icare.nl/atwovergewicht?)

# JOGG

Zwolle gaat als eerste stad in Nederland aan de slag met de JOGG (jongeren op gezond gewicht) aanpak, 19 februari j.l. was de startbijeenkomst hiervan. Eén van de vijf pijlers van JOGG is de verbinding tussen preventie en zorg. ATW Overgewicht geeft invulling aan deze pijler. Voor meer informatie

[www.jongerenopgezondgewicht.nl](http://www.jongerenopgezondgewicht.nl).

## BMI kinderen

Een snelle toename van de Body Mass Index (BMI) tussen het 2<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> levensjaar is cruciaal in het voorspellen van overgewicht op volwassen leeftijd. 'Op dit moment wordt er pas actie ondernomen als kinderen al te dik zijn. We moeten alerter zijn op een gewichtstoename in de gevoelige periode van peuter tot basisschoolleerling.' Dit blijkt uit onderzoek van Marlou Kroon van VU Medisch Centrum. (Bron: dossier overgewicht NJI)

## Dossier overgewicht

Het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) heeft op haar site een dossier overgewicht aangelegd. Via dit dossier wordt ook nieuws gericht op overgewicht bij jeugd verspreid. Nieuwsgierig geworden? Ga naar [www.nji.nl/overgewicht](http://www.nji.nl/overgewicht).

## Beweegkuur

De leefstijlinterventie Beweegkuur gaat uitbreiden naar begeleiding van obesitas (voorheen uitsluitend gericht op diabetes). De Zwolse Huisartsenpraktijk de Turfmarkt doet mee aan een pilot. Voor meer informatie [www.beweegkuur.nl](http://www.beweegkuur.nl).

## INHOUD

### Kwalitatief onderzoek afgerond

In de inventarisatiefase is een kwalitatief onderzoek uitgevoerd waarin zorgverleners, ouders van kinderen met overgewicht of obesitas en senioren met overgewicht of obesitas zijn ondervraagd. Deze vragen hadden betrekking op de huidige zorgverlening voor overgewicht en obesitas, de gewenste zorgverlening en de belemmerende en bevorderende factoren die realisatie van de gewenste situatie beïnvloeden. De resultaten van dit kwalitatieve onderzoek zijn vastgelegd in twee eindrapporten en verspreid. Opvragen van de eindrapporten kan via [h.bastiaan@icare.nl](mailto:h.bastiaan@icare.nl). Op de werkconferentie van 21 april a.s. worden de bevindingen van het afgeronde onderzoek gepresenteerd.

### Vervolgonderzoek

Het vervolgonderzoek binnen ATW Overgewicht zal zich richten op allochtone kinderen, monitoring en bereik, en samenwerking. Aanleidingen voor het

vervolgonderzoek zijn:

### Allochtonen

In het kwalitatieve onderzoek zijn ouders van allochtone kinderen en allochtone senioren niet bereikt. Daarom is nu gestart met onderzoek naar de huidige en gewenste zorgverlening vanuit het perspectief van allochtone ouders en kinderen.

### Monitoring en bereik

In het najaar van 2009 is een sociale kaart en wegwijzer onder 200 zorgverleners in Zwolle verspreid met doorverwijsmogelijkheden (versie voor senioren en een versie voor kinderen). Het bereik van de interventies op de sociale kaarten is onbekend. In het vervolgonderzoek willen dit bereik in kaart brengen.

### Samenwerking

Samenwerking is een belangrijke sleutel om daadwerkelijk te komen tot de gewenste preventie en behandeling van overgewicht en obesitas. Hoe staat het nu met de samenwerking in de regio Zwolle? Hoe kunnen we goede samenwerking behouden en verder versterken? In het vervolgonderzoek willen we hier antwoord op krijgen.

## Digitale zorgprogramma's

De resultaten vanuit het kwalitatieve onderzoek worden vertaald naar concrete werkafspraken in de vorm van een digitaal zorgprogramma Gezond Gewicht kinderen en Gezond Gewicht senioren. Per fase van zorg is inzichtelijk welke activiteiten benodigd zijn. Hierbij vindt ook afstemming plaats met het PON. De digitale zorgprogramma's worden gepresenteerd op de werkconferentie van 21 april a.s. en zijn daarna beschikbaar.

## VOORUITBLIK

- ATW Overgewicht verzorgt 9 april a.s. een presentatie op het Nationaal Congres Volksgezondheid in de Doelen Rotterdam.
- Beschikbaarheid van de digitale zorgprogramma's Gezond Gewicht april 2010.
- Vervolgonderzoek allochtonen, monitoring en bereik en samenwerking.
- Concept zorgstandaard overgewicht en obesitas zal binnenkort worden uitgebracht door het PON.
- Jubileumcongres OPOZ "Van Binnen naar Buiten" op 24 juni op Windesheim.
- Actualisatie sociale kaart en wegwijzer najaar 2010. Heb je aanvullingen, suggesties laat het ons weten!

### **Colofon**

Deze uitgave van Academische Thuiszorg Werkplaats Overgewicht is een samenwerking tussen Onderzoekscentrum Preventie Overgewicht Zwolle, Icare en ketenpartners en wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMw.

**Redactieadres:**

Hanneke Bastiaan, [h.bastiaan@icare.nl](mailto:h.bastiaan@icare.nl)

De informatie in dit e-mail bericht is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Verstrekking aan en gebruik door anderen is niet toegestaan. Als dit bericht niet voor u bestemd is, wordt u vriendelijk verzocht dit aan de afzender te melden en het bericht te wissen. Door de elektronische verzending van het bericht kunnen er geen rechten worden ontleend aan de informatie. ATW Overgewicht sluit elke aansprakelijkheid uit wanneer informatie in dit e-mail bericht niet correct, onvolledig of niet tijdig overkomt of wanneer er schade ontstaat ten gevolge van dit e-mail bericht. Mocht u deze nieuwsbrief niet meer wensen te ontvangen, klik dan [hier](#)